

## NACIONALNA RAZISKAVA O ZDRAVJU IN ZDRAVSTVENEM VARSTVU 2025

Šifra izbrane osebe: | | | | | | | |

Šifra anketarja: | | | | |

### AA1 Poskusi navezave stika z gospodinjstvom

Zap. št.	Datum	Ura	Vrsta stika	Rezultat	Zavračanje	Opombe (podrobnosti o stiku, dogovoru ipd.)	Zmenek oz. naslednji stik	
							Datum	Ura
1		.						.
2		.						.
3		.						.
4		.						.
5		.						.
6		.						.
7		.						.
8		.						.
9		.						.
10		.						.

1 = osebni stik  
2 = osebni stik, vendar prek domofona  
3 = telefonski stik  
4 = telefonska tajnica  
5 = telefonski klic izbrane osebe  
6 = zavrnitev prek izvajalca  
(telefonsko, prek e-pošte)

1 = v celoti izvedena anketa  
2 = delno izvedena anketa  
3 = stik z nekom; ni znano, ali je izbrana oseba  
4 = stik z izbrano osebo, vendar brez izvedene ankete  
5 = stik z nekom DRUGIM (ni izbrana oseba)  
6 = BREZ STIKA (nikogar doma ...)  
7 = naslov ne obstaja (nenaseljeno, podrt, ustanova ...)  
8 = anketo bo izbrana oseba izpolnila prek spleta

Ob zavračanju:  
Na lestvici od 1 do 5  
ocenite stopnjo  
zavračanja, kjer 1 pomeni  
blago zavračanje, 5 pa  
dokončno zavračanje.

## STATUS ANKETE

### AA2 Ali obstaja stanovanje na naslovu izbrane osebe?

1	– Da, stanovanje obstaja in je naseljeno.
2	– Da, stanovanje obstaja, vendar ni naseljeno.
3	– Ne, stanovanja ni (npr. poslovni prostor, porušena stavba ipd.).
4	– Počitniška hiša, zidanica ipd.
5	– Stanovanja ni mogoče določiti.
6	– Drugo, vezano na naslov izbrane osebe. Kaj? _____.

→ **Konec anketiranja (neustreznost)**

Vprašanje AA3 se vnese samo za tiste anketirance, kjer je AA2=1.

### AA3 Izbrana oseba ...

1	– na tem naslovu stanuje.
2	– stanuje drugje v Sloveniji.
3	– stanuje v tujini.
4	– Živi v skupinskem gospodinjstvu (npr. domu upokojencev, samostanu). Kje? _____.
5	– je umrla.
6	– je neznana na tem naslovu.
7	– ne govori slovenskega jezika.
8	– drugo, vezano na izbrano osebo. Kaj? _____.

→ **Konec anketiranja (neustreznost)**

Vprašanje AA4 se vnese samo za tiste anketirance, kjer je AA2=1 in AA3=1.

### AA4 Ali bo na vprašanja odgovarjala izbrana oseba?

1	– Da.
2	– Ne.

→ **Sklop OS: Podatki o izbrani osebi (anketiranje)**

Vprašanje AA5 se vnese samo za tiste anketirance, kjer je AA2=1 in AA3=1 in AA4=2.

### AA5 Ali bo na vprašanja odgovarjala druga oseba v imenu izbrane osebe?

1	– Da, druga oseba iz gospodinjstva.
2	– Da, druga oseba izven gospodinjstva.
3	– Ne.

→ **AA7**

**Če je AA5 = 1 ali AA5 = 2, potem mora »nadomestna oseba« (proxy) preskočiti vsa vprašanja, kjer je pod posameznim vprašanjem pri podatku Proxy označeno z NE. V bazi mora biti v takšnih primerih oznaka -1.**

**Opomba: Vsi preskoki, kjer anketiranec zaradi filtra preskoči vprašanje, naj bodo označena z vrednostjo -2.**

Vprašanje AA6 se vnese samo za tiste anketirance, kjer je AA2=1 in AA3=1 in AA4=2 in (AA5=1 ali AA5=2).

### AA6 Zakaj bo v imenu izbrane osebe odgovarjala druga oseba?

1	– Anketiranec trpi zaradi dolgotrajnih kognitivnih (miselnih) težav - npr. ima težave s spominom, koncentracijo, razumevanjem, odločanjem itd.
2	– Anketiranec trpi zaradi dolgotrajne hude oslabiljenosti oziroma onemoglosti.
3	– Anketiranec trpi zaradi dolgotrajnih senzornih (čutilnih) težav (npr. hude težave z vidom ali slepota, naglušnost ali gluhotata, težave z govorom itd.).
4	– Anketiranec je v celotnem obdobju, ko poteka anketiranje, v bolnišnici ali v oskrbi v kakšni drugi ustanovi (npr. med tednom).
5	– Anketiranec je v celotnem obdobju, ko poteka anketiranje, na naslovu prebivališča odsoten zaradi izobraževanja ali dela.

→ **Sklop OS: Podatki o izbrani osebi (anketiranje)**

### AA7 Zakaj oseba ne želi sodelovati?

**Konec anketiranja**  
(nesodelovanje)

*Osnovni pogoji, navedeni zgoraj, se v nadaljevanju vprašalnika posebej ne navaja, vendar se mora pri vprašanih od SPOL do TELST povsod upoštevati.*

## Sklop OS: PODATKI O IZBRANI OSEBI

Najprej bi vas želeli povprašati nekaj o vas.

**SPOL Spol:**

*Navodilo anketarju: Označite spol anketiranca.*

1	– Moški.
2	– Ženski.

Proxy: DA

**STAR Koliko ste stari?**

[Upoštevajo se dopolnjena leta starosti.]

Starost:   let. [15-99]

*-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.<sup>1</sup>*

Proxy: DA

**GOSPOS Koliko oseb vključno z vami živi v vašem gospodinjstvu?**

oseb. [1-20] → Če GOSPOS=1: ZAKSTF

*-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.*

Proxy: DA

*Na vprašanje GOSSTAR odgovarjajo samo tisti, ki ne živijo sami v gospodinjstvu (GOSPOS>1).*

**GOSSTAR Koliko oseb (vključno z vami) v vašem gospodinjstvu je ...**

	Število oseb:
A starih 13 let ali manj?	
B starih od 14 do 17 let?	
C starih od 18 do 24 let?	
D starih 25 let ali več?	

*-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.*

Proxy: DA

**ZAKSTF Kakšen je vaš trenutni formalni zakonski stan?**

1	– Samski, nikoli poročen.
2	– Poročen (všteta je tudi registrirana istospolna partnerska skupnost).
3	– Ovdovel in ne ponovno poročen.
4	– Razvezan in ne ponovno poročen (všteti so uradno razvezani zakoni in razveljavljene registrirane istospolne partnerske skupnosti).
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

<sup>1</sup> Pri vseh vprašanih odgovor "Ne vem, ne želim odgovoriti." vključuje odgovore, kot so "Ne spomnim se.", "Ne vem zagotovo.", "Nisem prepričan.". Odgovora "Ne vem, ne želim odgovoriti." ne beremo na glas, ampak ga označimo le, če ga anketiranec navede sam.

Na vprašanje ZAKSTD odgovarjajo samo tisti, ki ne živijo sami v tem gospodinjstvu (GOSPOS > 1).

**ZAKSTD** Ali živite s kom iz vašega gospodinjstva v partnerski skupnosti?

1	– Da, v zakonski zvezi (všteta je tudi registrirana istospolna partnerska skupnost).
2	– Da, v zunajzakonski skupnosti (všteta je tudi neregistrirana istospolna partnerska skupnost).
3	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**IZOB** Katero stopnjo javnoveljavne izobrazbe ste dosegli?

1	– Brez šolske izobrazbe.
2	– Nedokončana osnovnošolska izobrazba, 1–7 razredov.
3	– Osnovnošolska izobrazba.
4	– Nižja ali srednja poklicna izobrazba.
5	– Srednja strokovna izobrazba.
6	– Srednja splošna izobrazba.
7	– Višja strokovna izobrazba, višješolska izobrazba.
8	– Visokošolska strokovna izobrazba (vključuje tudi 1. bolonjsko stopnjo).
9	– Visokošolska univerzitetna izobrazba (vključuje tudi 2. bolonjsko stopnjo).
10	– Specializacija.
11	– Magisterij.
12	– Doktorat.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**ZAPST** Kakšen je vaš trenutni zaposlitveni status?

1	– Zaposlen.
2	– Samozaposlen.
3	– Kmet.
4	– Delam po pogodbi o delu, avtorski pogodbi, opravljam priložnostno delo.
5	– Pomagam na družinski kmetiji ali v družinskem podjetju.
6	– Brezposeln.
7	– Učenec, dijak, študent.
8	– Upokojenec.
9	– Opravljam gospodinjstva dela (plačana in neplačana).
10	– Nezmožen za delo (bolezen, invalidnost).
11	– Druga neaktivna oseba.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ ZAPOS

→ Sklop HS: Splošno zdravstveno stanje

Proxy: DA

Na vprašanje DELCAS\_1 odgovarjajo samo tisti anketiranci, kjer je ZAPST=1,2,4,5.

**DELCAS\_1** Kakšen je vaš delovni čas?

1	– Polni delovni čas.
2	– Delovni čas, krajši od polnega.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Če ZAPST=1 -> DELRAZM

Če ZAPST=2 -> ZAPOS

Če ZAPST=4,5 -> Sklop HS: Splošno zdravstveno stanje

Proxy: DA

Na vprašanje ZAPOS odgovarjajo samo tisti anketiranci, kjer je ZAPST=2,3.

**ZAPOS** Ali zaposlujete delavce?

1	-	Da.
2	-	Ne.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ Sklop HS: Splošno zdravstveno stanje

Proxy: DA

*Na vprašanje DELRAZM odgovarjajo samo tisti anketiranci, kjer je ZAPST=1.*

**DELRAZM** Kakšno je vaše delovno razmerje?

1	-	Za nedoločen čas.
2	-	Za določen čas.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ Sklop HS: Splošno zdravstveno stanje

Proxy: DA

**TIMESTAMP2** – konec sklopa OS: Podatki o izbrani osebi

**SOFTWARE:**    |\_|\_|||\_|\_|  
                    ura    min.

## Sklop HS: SPLOŠNO ZDRAVSTVENO STANJE

Zdaj bi vas radi povprašali o vašem zdravju.

**HS1 Kakšno je vaše splošno zdravstveno stanje?**

1	– Zelo dobro.
2	– Dobro.
3	– Srednje.
4	– Slabo.
5	– Zelo slabo.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**HS2 Ali imate kakšno dolgotrajno bolezen ali dolgotrajno zdravstveno težavo?**

[Za dolgotrajno bolezen ali dolgotrajno zdravstveno težavo se šteje taka bolezen/težava, ki traja ali se pričakuje, da bo trajala 6 mesecev ali več.]

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**HS3A V kolikšni meri ste ovirani zaradi zdravstvenih težav pri običajnih aktivnostih?**

1	– Zelo oviran.
2	– Zmerno oviran.
3	– Sploh nisem oviran.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Sklop CD: Bolezni

Proxy: DA

*Na vprašanje HS3B odgovarjajo samo tisti anketiranci, kjer je  $1 \leq HS3A \leq 2$ .*

**HS3B Ali ste ovirani zadnjih 6 mesecev ali dlje?**

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**TIMESTAMP3 – konec sklopa HS: Splošno zdravstveno stanje**

SOFTWARE: 

--	--	--	--	--	--

  
ura min.

## Sklop CD: BOLEZNI IN BOLEZENSKA STANJA

Pred vami je seznam bolezni ali bolezenskih stanj.

Izročite  
anketirancu  
kartico 1!

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!		CD1		
		Ali ste imeli v zadnjih 12 mesecih katero od naslednjih bolezni ali bolezenskih stanj?		
		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Astma (vključno z alergijsko astmo).	1	2	-1
B	Kronični bronhitis, kronična obstruktivna pljučna bolezen, emfizem.	1	2	-1
C	Srčni infarkt (miokardni infarkt) ali kronične posledice srčnega infarkta.	1	2	-1
D	Koronarna srčna bolezen ali angina pectoris.	1	2	-1
E	Zvišan krvni tlak (hipertenzija).	1	2	-1
F	Možganska kap (možganska krvavitev, možganska tromboza) ali kronične posledice možganske kapi.	1	2	-1
G	Artoza (artritis je izključen).	1	2	-1
H	Bolečina v križu ali druga kronična okvara hrbta.	1	2	-1
I	Bolečina v vratu ali druga kronična okvara vratu.	1	2	-1
J	Sladkorna bolezen.	1	2	-1
K	Alergija, kot npr. rinitis, očesno vnetje, dermatitis, alergija na hrano ali druge alergije (alergijska astma je izključena).	1	2	-1
L	Jetna ciroza.	1	2	-1
M	Urinska inkontinenca, težave z delovanjem sečnega mehurja.	1	2	-1
N	Težave z ledvicami.	1	2	-1
O	Visoka vsebnost maščob v krvi (holesterol, lipidi, trigliceridi).	1	2	-1
P	Depresija.	1	2	-1
R_si	Tesnoba/anksioznost.	1	2	-1
S_si	Druge duševne težave. Katere? _____.	1	2	-1
T_si	Močen glavobol, migrena.	1	2	-1
U_si	Rak (maligni tumor, vključena tudi levkemija in limfom).	1	2	-1
V_si	Druga dolgotrajna bolezen. Katere? _____.	1	2	-1

Proxy: DA



Naslednje vprašanje se nanaša na zdravje vaših zob in dlesni.

**CD2** Kako bi opisali stanje vaših zob in dlesni?

Ali bi rekli, da je...

1	– zelo dobro?
2	– dobro?
3	– srednje?
4	– slabo?
5	– zelo slabo?
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**CD3\_si** Ali je imel kdo od vaših bližnjih ali širših sorodnikov sladkorno bolezen (diabetes tipa 1 ali 2)?

Tabelo izpolnjujete po vrsticah!		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Starši, brat, sestra, otrok.	1	2	-1
B	Stari starši, teta, stric, bratranec, sestrična.	1	2	-1

Proxy: DA

**TIMESTAMP4 – konec sklopa CD: Bolezni in bolezenska stanja**

**SOFTWARE:**    |\_|\_|||\_|\_|  
                           ura    min.

## Sklop AC: NEZGODNE POŠKODBE

### Sledi sklop vprašanj o nezgodah in poškodbah.

[Vključene so tudi poškodbe zaradi zastrupitve ali poškodbe, ki so jih povzročile živali ali žuželke. Poškodbe, nastale zaradi namernih dejanj drugih oseb, so izključene.]

#### AC1A Ali se vam je v zadnjih 12 mesecih pripetila prometna nezgoda, ki je imela za posledico poškodbo?

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ AC1B

Proxy: DA

*Vprašanje AC2A\_si se postavi samo osebam, ki so v zadnjih 12 mesecih imele prometno nezgodo (AC1A=1).*

#### AC2A\_si Ali ste zaradi te nezgode/teh nezgod potrebovali zdravniško oskrbo?

[V primeru več kot ene prometne nezgode se vprašanje nanaša na najresnejšo izmed njih (tisto, ki je zahtevala najresnejši zdravniški poseg).]

1	– Da, sprejet sem bil v bolnišnico ali drugo zdravstveno ustanovo, kjer so me zadržali prek noči.
2	– Da, sprejet sem bil v bolnišnico ali drugo zdravstveno ustanovo, vendar me niso zadržali prek noči.
3	– Da, oskrbel me je zdravnik ali medicinska sestra.
4	– Zdravniški posvet ali poseg ni bil potreben.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

#### AC1B Ali se vam je v zadnjih 12 mesecih doma pripetila nezgoda, ki je imela za posledico poškodbo ali zastrupitev?

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ AC1C

Proxy: DA

*Vprašanje AC2B\_si se postavi samo osebam, ki so v zadnjih 12 mesecih imele nezgodo doma (AC1B=1).*

#### AC2B\_si Ali ste zaradi te nezgode/teh nezgod potrebovali zdravniško oskrbo?

[V primeru več kot ene nezgode doma se vprašanje nanaša na najresnejšo izmed njih (tisto, ki je zahtevala najresnejši zdravniški poseg).]

1	– Da, sprejet sem bil v bolnišnico ali drugo zdravstveno ustanovo, kjer so me zadržali prek noči.
2	– Da, sprejet sem bil v bolnišnico ali drugo zdravstveno ustanovo, vendar me niso zadržali prek noči.
3	– Da, oskrbel me je zdravnik ali medicinska sestra.
4	– Zdravniški posvet ali poseg ni bil potreben.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

#### AC1C Ali se vam je v zadnjih 12 mesecih v prostem času pripetila nezgoda, ki je imela za posledico poškodbo ali zastrupitev?

[Nezgoda v prostem času je vsaka nezgoda, do katere pride med prostočasnimi aktivnostmi, razen tistih, do katerih pride doma in v okolici doma.]

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ AC1D\_si

Proxy: DA

Vprašanje AC2C\_si se postavi samo osebam, ki so v zadnjih 12 mesecih imele nezgodo v prostem času (AC1C=1).

**AC2C\_si Ali ste zaradi te nezgode/teh nezgod potrebovali zdravniško oskrbo?**

[V primeru več kot ene nezgode v prostem času se vprašanje nanaša na najresnejšo izmed njih (tisto, ki je zahtevala najresnejši zdravniški poseg).]

1	– Da, sprejet sem bil v bolnišnico ali drugo zdravstveno ustanovo, kjer so me zadržali prek noči.
2	– Da, sprejet sem bil v bolnišnico ali drugo zdravstveno ustanovo, vendar me niso zadržali prek noči.
3	– Da, oskrbel me je zdravnik ali medicinska sestra.
4	– Zdravniški posvet ali poseg ni bil potreben.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Vprašanje AC2D\_si se postavi samo osebam, ki imajo naslednje zaposlitvene statuse:  $1 \leq \text{ZAPST} \leq 5$ .

**AC1D\_si Ali se vam je v zadnjih 12 mesecih pripetila nezgoda pri delu, ki je imela za posledico poškodbo ali zastrupitev?**

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ Sklop AW: Odsotnost z dela

Proxy: DA

Vprašanje AC2D\_si se postavi samo osebam, ki so v zadnjih 12 mesecih imele nezgodo pri delu (AC1D\_si=1) in imajo naslednje zaposlitvene statuse:  $1 \leq \text{ZAPST} \leq 5$ .

**AC2D\_si Ali ste zaradi te nezgode/teh nezgod potrebovali zdravniško oskrbo?**

[V primeru več kot ene nezgode pri delu se vprašanje nanaša na najresnejšo izmed njih (tisto, ki je zahtevala najresnejši zdravniški poseg).]

1	– Da, sprejet sem bil v bolnišnico ali drugo zdravstveno ustanovo, kjer so me zadržali prek noči.
2	– Da, sprejet sem bil v bolnišnico ali drugo zdravstveno ustanovo, vendar me niso zadržali prek noči.
3	– Da, oskrbel me je zdravnik ali medicinska sestra.
4	– Zdravniški posvet ali poseg ni bil potreben.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**TIMESTAMP5 – konec sklopa AC: Nezgodne poškodbe**

SOFTWARE:    | | | | |  
                  ura    min.

## Sklop AW: ODSOTNOST Z DELA

Na vprašanje AW1 odgovarjajo samo tisti anketiranci, kjer je  $1 \leq \text{ZAPST} \leq 5$ .

**AW1 Ali ste bili v zadnjih 12 mesecih odsotni z dela zaradi zdravstvenih težav?**

[Upoštevajte vse vrste bolezni, poškodb in drugih zdravstvenih težav, ki ste jih imeli in zaradi katerih ste bili odsotni z dela.]

1	- Da.
2	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ Sklop PL: Gibalne in čutilne funkcije

Proxy: DA

Na vprašanje AW2 odgovarjajo samo tisti anketiranci, kjer je  $1 \leq \text{ZAPST} \leq 5$  in  $\text{AW1} = 1$ .

**AW2 Koliko dni ste bili odsotni z dela zaradi zdravstvenih težav v zadnjih 12 mesecih?**

[Upoštevajte skupno število koledarskih dni, ko ste bili polno odsotni z dela zaradi zdravstvenih težav; upoštevajte torej delovne dni, sobote, nedelje in praznike.]

Če anketiranec ne more podati natančnega podatka, je sprejemljiva tudi ocena.

				koledarskih dni.	[1–365]
--	--	--	--	------------------	---------

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**Timestamp6 – konec sklopa AW: Odsotnost z dela**

**SOFTWARE:**

--	--	--	--

  
ura                  min.

## Sklop PL: GIBALNE IN ČUTILNE FUNKCIJE

Zdaj vam bomo postavili še nekaj vprašanj o vašem splošnem telesnem zdravju. Ta vprašanja se nanašajo na vašo sposobnost opravljanja različnih osnovnih aktivnosti. Prosim, ne upoštevajte začasnih težav.

Če je anketiranec slep, označite odgovor 3 pri vprašanju PL1. Vsem drugim postavite vprašanje PL1.

**PL1 Ali nosite očala ali kontaktne leče?**

[Upoštevajte tudi očala, ki jih uporabljate samo za branje.]

1	- Da.	→ PL2A
2	- Ne.	→ PL2B
3	- Sem slep ali sploh ne vidim.	→ PL3
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.	→ PL2B

Proxy: DA

Postavite PL2A, če  $\text{PL1} = 1$ :

**PL2A Ali dobro vidite ob običajni uporabi očal ali kontaktnih leč?**

[Upoštevajte tudi očala, ki jih uporabljate samo za branje.]

1	- Da, brez težav.	→ PL3
2	- Z manjšimi težavami.	
3	- Z večjimi težavami.	
4	- Kljub uporabi očal ali kontaktnih leč ne vidim.	
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.	

Proxy: DA

Izročite  
anketirancu  
kartico 2!

Postavite PL2B, če PL1 = 2 ali PL1 = -1.

**PL2B Ali dobro vidite?**

1	- Da, brez težav.
2	- Z manjšimi težavami.
3	- Z večjimi težavami.
4	- Sploh ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Če je anketiranec gluha, ne postavljajte vprašanja PL3: pri PL3 označite odgovor 3. Vsem drugim postavite vprašanje PL3.

**PL3 Ali uporabljate slušni pripomoček?**

1	- Da.	→ PL4A
2	- Ne.	→ PL4B
3	- Sem povsem gluha.	→ PL6
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.	→ PL4B

Proxy: DA

Postavite PL4A, če PL3 = 1.

**PL4A Ali dobro slišite v pogovoru z eno samo osebo v tišem prostoru ob običajni uporabi slušnega pripomočka?**

1	- Da, brez težav.	→ PL5A
2	- Z manjšimi težavami.	
3	- Z večjimi težavami.	
4	- Kljub pripomočku sploh ne slišim.	→ PL6
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.	→ PL5A

Proxy: DA

Izročite  
anketirancu  
kartico 3!

Postavite PL4B, če PL3 = 2 ali PL3 = -1.

**PL4B Ali dobro slišite v pogovoru z eno samo osebo v tišem prostoru?**

1	- Da, brez težav.	→ PL5B
2	- Z manjšimi težavami.	
3	- Z večjimi težavami.	
4	- Sploh ne.	→ PL6
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.	→ PL5B

Proxy: DA

Postavite PL5A, če PL3 = 1 in PL4A = 1 ali 2 ali 3 ali -1.

**PL5A Ali dobro slišite v pogovoru z eno samo osebo v glasnejšem prostoru ob običajni uporabi slušnega pripomočka?**

1	- Da, brez težav.	→ PL6
2	- Z manjšimi težavami.	
3	- Z večjimi težavami.	
4	- Kljub pripomočku sploh ne slišim.	
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.	

Proxy: DA

Izročite  
anketirancu  
kartico 3!

Postavite PL5B, če PL3 = 2 ali PL3 = -1 in PL4B = 1 ali 2 ali 3 ali -1.

**PL5B** Ali dobro slišite v pogovoru z eno samo osebo v glasnejšem prostoru?

1	– Da, brez težav.
2	– Z manjšimi težavami.
3	– Z večjimi težavami.
4	– Sploh ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Na vprašanja od PL6 do PL9 odgovarjajo vsi anketiranci.

**PL6** Ali lahko prehodite 500 metrov po ravnem, brez palice, drugega pripomočka za hojo ali pomoči druge osebe?

1	– Da, brez težav.
2	– Z manjšimi težavami.
3	– Z večjimi težavami.
4	– Sploh ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**PL7** Ali zmorete hojo navzgor ali navzdol po 12 stopnicah (eno nadstropje)?

1	– Da, brez težav.
2	– Z manjšimi težavami.
3	– Z večjimi težavami.
4	– Sploh ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**PL8** Ali si lahko zapomnite stvari ali se skoncentirate?

1	– Da, brez težav.
2	– Z manjšimi težavami.
3	– Z večjimi težavami.
4	– Sploh ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**PL8A** Ali se lahko sporazumevate v svojem običajnem jeziku, na primer, da razumete druge ali vas drugi razumejo?

1	– Da, brez težav.
2	– Z manjšimi težavami.
3	– Z večjimi težavami.
4	– Sploh ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**PL9 Ali lahko odgriznete in žvečite trdo hrano, kot je na primer trdo jabolko?**

[Če imate zobni aparat ali uporabljate zobno protezo, ocenite zmožnost grizenja/žvečenja brez uporabe tega pripomočka/protetičnega nadomestka.].

1	– Da, brez težav.
2	– Z manjšimi težavami.
3	– Z večjimi težavami.
4	– Sploh ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**TIMESTAMP7 – konec sklopa PL: Gibalne in čutilne funkcije**

**SOFTWARE:**    |\_|\_|||\_|\_||  
                          ura        min.

## Sklop PC: SKRB ZASE

Naslednja vprašanja (PC1 do PC3B) se zastavijo samo anketirancem, starim 55 let ali več (starost  $\geq 55$ ).

Zdaj vas prosim, da razmislite o vsakodnevni skrbi zase.

Spodaj je seznam aktivnosti. Prosim, prezrite vse začasne težave.

Označite odgovor pri posamezni aktivnosti v skrbi zase.

Izročite  
anketirancu  
kartico 4!

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!		PC1				
		Ali zmorete opravljati navedene aktivnosti brez pomoči? [Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]				
		Da, brez težav.	Z manjšimi težavami.	Z večjimi težavami.	Sploh ne zmorem.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Hranjenje.	1	2	3	4	-1
B	Leganje/sedanje ali vstajanje s postelje ali stola.	1	2	3	4	-1
C	Oblačenje in slačenje.	1	2	3	4	-1
D	Uporaba stranišča.	1	2	3	4	-1
E	Kopanje ali tuširanje.	1	2	3	4	-1

Proxy: DA

Če anketiralec pri vseh aktivnostih odgovori, da nima težav ali ne želi odgovoriti ((PC1A=1 ali -1) in (PC1B=1 ali -1) in (PC1C=1 ali -1) in (PC1D=1 ali -1) in (PC1E=1 ali -1)), preskočite na sklop HA: Gospodinske aktivnosti.

Če anketiralec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave (PC1A  $\geq 2$  ali PC1B  $\geq 2$  ali PC1C  $\geq 2$  ali PC1D  $\geq 2$  ali PC1E  $\geq 2$ ), preberite anketirancu izjavo in postavite naslednja vprašanja.

Pomislite na vse aktivnosti v skrbi zase, ki jih brez pomoči težko opravljate.

**PC2** Ali vam je običajno pri kateri od teh aktivnosti zagotovljena pomoč?

[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]

1	– Da, vsaj pri eni aktivnosti.	→ PC2PO_si
2	– Ne.	
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.	

Proxy: DA

Postavite PC2PO\_si, če anketiralec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave (PC1A  $\geq 2$  ali PC1B  $\geq 2$  ali PC1C  $\geq 2$  ali PC1D  $\geq 2$  ali PC1E  $\geq 2$ ) in je osebi zagotovljena pomoč (PC2 = 1).

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!		PC2PO_si		
		Katere oblike pomoči imate običajno pri teh aktivnostih? [Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]		
		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Pomoč osebe iz gospodinjstva.	1	2	-1
B	Pomoč osebe izven gospodinjstva.	1	2	-1
C	Tehnične pripomočke.	1	2	-1
D	Prilagojeno stanovanje.	1	2	-1

Proxy: DA



Postavite PC3A, če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave ( $PC1A \geq 2$  ali  $PC1B \geq 2$  ali  $PC1C \geq 2$  ali  $PC1D \geq 2$  ali  $PC1E \geq 2$ ) in je osebi zagotovljena pomoč ( $PC2 = 1$ ).

#### PC3A Ali bi potrebovali več pomoči pri teh aktivnostih?

[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]

1	- Da, vsaj pri eni aktivnosti.
2	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

Sklop HA: Gospodinjske aktivnosti

Proxy: NE

Postavite PC3B, če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave ( $PC1A \geq 2$  ali  $PC1B \geq 2$  ali  $PC1C \geq 2$  ali  $PC1D \geq 2$  ali  $PC1E \geq 2$ ) in nima pomoči pri aktivnostih oz. ne ve, ne želi odgovoriti, ali jo ima ( $PC2 = 2$  ali  $PC2 = -1$ ).

#### PC3B Ali bi potrebovali pomoč pri teh aktivnostih?

[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]

1	- Da, vsaj pri eni aktivnosti.
2	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**TIMESTAMP8 – konec sklopa PC: Skrb zase**

**SOFTWARE:**           
ura                    min.

### Sklop HA: GOSPODINJSKE AKTIVNOSTI

Naslednja vprašanja (HA1 do HA3B) se zastavijo samo anketirancem, starim 55 let ali več (starost  $\geq 55$ ).

Izročite  
anketirancu  
kartico 5!

Spodaj je seznam nekaterih opravil. Prosim, prezrite vse začasne težave.

Navodila anketarju: Če je spontani odgovor 'BREZ TEŽAV' ali če niste prepričani v odgovor, preverite, ali anketiranec opravlja ali ne more opravljati opravila sam/a, vendar iz razlogov, ki ne zadevajo njegovo/njeno zdravstveno stanje. V teh primerih bi moral biti zabeležen odgovor 'Ni nikoli poskusil ali mu tega ni treba početi'.

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!		HA1					
		Ali zmorete opravljati navedene gospodinjske aktivnosti brez pomoči? [Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]					
		Da, brez težav.	Z manjšimi težavami.	Z večjimi težavami.	Sploh ne zmorem.	Nisem nikoli poskusil ali mi tega ni treba početi.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Priprava obrokov.	1	2	3	4	5	-1
B	Telefoniranje.	1	2	3	4	5	-1
C	Nakupovanje.	1	2	3	4	5	-1
D	Jemanje zdravil.	1	2	3	4	5	-1
E	Opravljanje lažjih hišnih opravil.	1	2	3	4	5	-1
F	Občasno opravljanje težjih hišnih opravil.	1	2	3	4	5	-1
G	Urejanje svojih denarnih zadev in drugih opravkov (npr. urejanje dokumentov).	1	2	3	4	5	-1

Proxy: DA

*Če anketiranec pri vseh aktivnostih odgovori, da nima težav ali da mu teh aktivnosti ni potrebno početi ali pa ne želi odgovoriti ((HA1A=1 ali 5 ali -1) in (HA1B=1 ali 5 ali -1) in (HA1C=1 ali 5 ali -1) in (HA1D=1 ali 5 ali -1) in (HA1E=1 ali 5 ali -1) in (HA1F=1 ali 5 ali -1) in (HA1G=1 ali 5 ali -1)), preskočite na sklop PN: Bolečine.*

*Če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave zaradi zdravstvenega stanja ( $2 \leq HA1A \leq 4$  ali  $2 \leq HA1B \leq 4$  ali  $2 \leq HA1C \leq 4$  ali  $2 \leq HA1D \leq 4$  ali  $2 \leq HA1E \leq 4$  ali  $2 \leq HA1F \leq 4$  ali  $2 \leq HA1G \leq 4$ ), preberite anketirancu izjavo in postavite naslednja vprašanja.*

**Pomislite na vsa gospodinjska opravila, ki jih brez pomoči težko opravljate.**

#### HA2 Ali vam je običajno pri katerem od teh opravil zagotovljena pomoč?

[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]

1	– Da, vsaj pri enem opravilu.	→ HA2PO_si
2	– Ne.	→ HA3B
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.	

Proxy: DA

*Postavite HA2PO\_si, če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave zaradi zdravstvenega stanja ( $2 \leq HA1A \leq 4$  ali  $2 \leq HA1B \leq 4$  ali  $2 \leq HA1C \leq 4$  ali  $2 \leq HA1D \leq 4$  ali  $2 \leq HA1E \leq 4$  ali  $2 \leq HA1F \leq 4$  ali  $2 \leq HA1G \leq 4$ ) in je osebi zagotovljena pomoč (HA2=1).*

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!		HA2PO_si		
		Katere oblike pomoči imate običajno pri teh opravilih? [Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]		
		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Pomoč osebe iz gospodinjstva.	1	2	-1
B	Pomoč osebe izven gospodinjstva.	1	2	-1
C	Tehnične pripomočke.	1	2	-1
D	Prilagojeno stanovanje.	1	2	-1

Proxy: DA

*Postavite HA3A, če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave zaradi zdravstvenega stanja ( $2 \leq HA1A \leq 4$  ali  $2 \leq HA1B \leq 4$  ali  $2 \leq HA1C \leq 4$  ali  $2 \leq HA1D \leq 4$  ali  $2 \leq HA1E \leq 4$  ali  $2 \leq HA1F \leq 4$  ali  $2 \leq HA1G \leq 4$ ) in je osebi zagotovljena pomoč (HA2=1).*

#### HA3A Ali bi potrebovali več pomoči pri teh opravilih?

[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]

1	– Da, vsaj pri enem opravilu.	→ Sklop PN: Bolečine
2	– Ne.	
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.	

Proxy: NE

*Postavite HA3B, če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave zaradi zdravstvenega stanja ( $2 \leq HA1A \leq 4$  ali  $2 \leq HA1B \leq 4$  ali  $2 \leq HA1C \leq 4$  ali  $2 \leq HA1D \leq 4$  ali  $2 \leq HA1E \leq 4$  ali  $2 \leq HA1F \leq 4$  ali  $2 \leq HA1G \leq 4$ ) in nima pomoči pri opravilih oz. ne ve, ne želi odgovoriti, ali jo ima (HA2 = 2 ali HA2 = -1).*

#### HA3B Ali bi potrebovali pomoč pri teh opravilih?

[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]

1	– Da, vsaj pri enem opravilu.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

***TIMESTAMP9 – konec sklopa HA: Gospodinske aktivnosti***

**SOFTWARE:**

|\_|\_|||\_|\_|  
ura min.

## Sklop BA: OVIRE ZA SODELOVANJE NA DOLOČENIH ŽIVLJENJSKIH PODROČJIH

Naslednja vprašanja se nanašajo na priložnosti, ki bi jih ljudje lahko imeli pri sodelovanju v vsakodnevni dejavnosti, kolikor si jih želijo. Začeli bomo z vprašanji, ki sprašujejo o vaši zmožnosti premikanja z enega kraja na drugega bodisi s hojo bodisi z uporabo različnih oblik prevoza.

**BA1** Ali zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav običajno težko zapustite svoj dom (torej greste na ulico)?

1	– Nimam težav.
2	– Imam nekaj težav.
3	– Imam veliko težav.
4	– Sploh ne zmorem.
5	– Nimam zanimanja za to/tega ne želim početi.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**BA2** Ali zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav običajno težko uporabljate različne oblike prevoza (kot so avto, mestni avtobus, vlak, medkrajevni avtobus, taksi)?

1	– Nimam težav.
2	– Imam nekaj težav.
3	– Imam veliko težav.
4	– Sploh ne zmorem.
5	– Nimam zanimanja za to/tega ne želim početi.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**BA3** Ali imate zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav običajno težave pri dostopu do stavb, ki jih želite ali morate uporabiti, vključno s premikanjem po vstopu v stavbo in uporabo notranjih prostorov?

1	– Nimam težav.
2	– Imam nekaj težav.
3	– Imam veliko težav.
4	– Sploh ne zmorem.
5	– Nimam zanimanja za to/tega ne želim početi.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Postavite BA4, če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj nekaj težav ( $2 \leq BA1 \leq 4$  ali  $2 \leq BA2 \leq 4$  ali  $2 \leq BA3 \leq 4$ ).

**BA4** Prej ste navedli, da imate določeno stopnjo težav. Ali k težavam prispeva tudi kateri od naslednjih razlogov? Navedite glavni razlog, ki prispeva k težavam.

1	– Pomanjkanje denarja, ne morem si privoščiti.
2	– Pomanjkanje samozavesti.
3	– Odnos drugih ljudi.
4	– Pomanjkanje priročnega ali razpoložljivega prevoza.
5	– Težave pri potovanju s prevoznimi sredstvi (na primer vstopanje na ali izstopanje iz prevoznega sredstva, ni razpoložljivih sedežev, je preveč neudobno).
6	– Težave pri parkiranju (na primer premalo mest).
7	– Slaba infrastruktura in dostopnost stavb (pomanjkanje dvigal, klančin, oznak, preozka vrata, neprilagojena stranišča itd.).
8	– Drugi razlogi.
9	– Noben.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

**BA5** Ali imate zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav običajno težave pri udeleževanju družabnih dejavnosti, kot so druženje z družino ali prijatelji, večerje, družabni dogodki (sami ali v spremstvu)?

1	– Nimam težav.
2	– Imam nekaj težav.
3	– Imam veliko težav.
4	– Sploh ne zmorem.
5	– Nimam zanimanja za to/tega ne želim početi.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Postavite BA6, če anketiranec pri BA5 odgovori, da ima vsaj nekaj težav ( $2 \leq BA5 \leq 4$ ).

**BA6** Ali k težavam prispeva tudi kateri od naslednjih razlogov? Navedite glavni razlog, ki je prispeval k težavam.

1	– Preveč zaposlen (z delom, družino, skrbjo ali drugimi obveznostmi).
2	– Pomanjkanje denarja, ne morem si ga privoščiti.
3	– Pomanjkanje samozavesti.
4	– Odnos drugih ljudi.
5	– Pomanjkanje znanja ali informacij.
6	– Okoljske ovire/neprijetno okolje (na primer težave pri dostopu in uporabi javnega prevoza, dostopu ali uporabi stavb, trgovin, enostavnem gibanju po ulicah, parkiranju itd.).
7	– Drugi razlogi.
8	– Noben.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

**BA7** Ali imate zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav običajno težave pri uporabi interneta?

1	– Nimam težav.
2	– Imam nekaj težav.
3	– Imam veliko težav.
4	– Sploh ne zmorem.
5	– Nimam zanimanja za to/tega ne želim početi.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**TIMESTAMP9A – konec sklopa BA: Ovire za sodelovanje na določenih življenjskih področjih**

**SOFTWARE:**   |\_|\_|||\_|\_|  
                  ura     min.

## Sklop PN: BOLEČINE

**Naslednji vprašanji se nanašata na kakršnekoli telesne bolečine, ki ste jih občutili v zadnjih 4 tednih.**

[Bolečina je neprijeten občutek, ki je najpogosteje povezan z dejanskimi ali potencialnimi poškodbami tkiva. Včasih je bolečino zelo težko opisati z besedami, posamezniki jo tudi zelo različno zaznamo. Lahko je ostra ali topa, občasna ali trajna, utripajoča ali enakomerna, pojavi se lahko na enem mestu ali vsepovsod.]

**PN1 Kolikšne telesne bolečine ste občutili v zadnjih 4 tednih?**

1	– Nobenih.
2	– Zelo blage.
3	– Blage.
4	– Zmerne.
5	– Hude.
6	– Zelo hude.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Izročite  
anketirancu  
kartico 6!

**PN2 Koliko so v preteklih 4 tednih bolečine ovirale vaše običajno delo (delo v službi, običajne aktivnosti v prostem času in gospodinjstva opravila)?**

1	– Sploh nič.
2	– Nekoliko.
3	– Zmerno.
4	– Precej.
5	– Zelo.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Izročite  
anketirancu  
kartico 7!

**TIMESTAMP10 – konec sklopa PN: Bolečine**

**SOFTWARE:**   |\_|\_|||\_|\_|  
                  ura     min.

## Sklop MH: DUŠEVNO ZDRAVJE

Vprašanja v nadaljevanju se nanašajo na to, kako ste se počutili v zadnjih 30 dneh.

Izročite  
anketirancu  
kartico 8!

*Tabelo izpolnjujte po vrsticah!*

MH0A _si	Kako pogosto ste se v zadnjih 30 dneh počutili ...	Nikoli.	Enkrat ali dvakrat.	Približno enkrat tedensko.	2- do 3-krat tedensko.	Skoraj vsak dan.	Vsak dan.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	... srečne?	0	1	2	3	4	5	-1
B	... polne življenja?	0	1	2	3	4	5	-1
C	... zadovoljne z življenjem?	0	1	2	3	4	5	-1

Proxy: NE

Naslednja vprašanja se prav tako nanašajo na vaše počutje v zadnjih 30 dneh.

Izročite  
anketirancu  
kartico 8!

*Tabelo izpolnjujte po vrsticah!*

MH0B _si	Kako pogosto se vam je v zadnjih 30 dneh zdelo ...	Nikoli.	Enkrat ali dvakrat.	Približno enkrat tedensko.	2- do 3-krat tedensko.	Skoraj vsak dan.	Vsak dan.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	... da lahko svetu nudite nekaj pomembnega?	0	1	2	3	4	5	-1
B	... da pripadate neki skupnosti (npr. družbeni skupini, soseski, mestu)?	0	1	2	3	4	5	-1
C	... da je naša družba dober kraj ali da postaja boljši kraj za vse ljudi?	0	1	2	3	4	5	-1
D	... da so ljudje po naravi dobri?	0	1	2	3	4	5	-1
E	... da je delovanje naše družbe smiselno?	0	1	2	3	4	5	-1
F	... da vam je všeč večina vidikov vaše osebnosti?	0	1	2	3	4	5	-1
G	... da dobro usklajujete odgovornosti svojega vsakodnevnega življenja?	0	1	2	3	4	5	-1
H	... da imate tople in zaupne odnose z drugimi ljudmi?	0	1	2	3	4	5	-1
I	... da na podlagi izkušenj rastete in postajate boljša oseba?	0	1	2	3	4	5	-1
J	... da samozavestno razmišljate o svojih lastnih idejah in mnenjih ter jih izražate?	0	1	2	3	4	5	-1
K	... da ima vaše življenje smisel?	0	1	2	3	4	5	-1

Proxy: NE

Naslednja vprašanja se nanašajo na vaše počutje in stvari, ki so se dogajale z vami v zadnjih 2 tednih. Pri vsakem vprašanju označite tisti odgovor, kar se najbolj približa vašemu počutju.

Izročite  
anketirancu  
kartico 9!

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!

MH1	Kako pogosto so vas v zadnjih 2 tednih pestile katere od naslednjih težav?	Nikoli.	Nekaj dni.	Več kot polovico dni.	Skoraj vsak dan.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Pomanjkanje zanimanja ali veselja za stvari.	1	2	3	4	-1
B	Potrto, depresija ali obup.	1	2	3	4	-1
C	Težave s spanjem: ste težko zaspali, slabo spali ali ste preveč spali.	1	2	3	4	-1
D	Utrujenost in pomanjkanje energije.	1	2	3	4	-1
E	Pomanjkanje teka/apetita ali prenajedanje.	1	2	3	4	-1
F	Malodušje ali razočaranje nad samim sabo ali občutek, da ste razočarali sebe in svojo družino.	1	2	3	4	-1
G	Težave z zbranostjo, npr. pri branju časopisa ali gledanju televizije.	1	2	3	4	-1
H	Tako počasno premikanje ali govorjenje, da bi to lahko opazili tudi drugi. Ali nasprotno - ste bili tako živčni ali nemirni, da ste se premikali več kot običajno.	1	2	3	4	-1

Proxy: NE

V nadaljevanju nas zanima vaše splošno počutje.

Izročite  
anketirancu  
kartico 9A!

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!

MH2	V zadnjih 2 tednih ...	Ves čas.	Večino časa.	Več kot polovico časa.	Manj kot polovico časa.	Nekaj časa.	Nikoli.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	... sem se počutil vedro in dobre volje.	1	2	3	4	5	6	-1
B	... sem se počutil pomirjeno in sproščeno.	1	2	3	4	5	6	-1
C	... sem se počutil živahno in poln energije.	1	2	3	4	5	6	-1
D	... sem se zbudil svež in spočit.	1	2	3	4	5	6	-1
E	... je bil moj vsakdan zapolnjen s stvarmi, ki me zanimajo.	1	2	3	4	5	6	-1

Proxy: NE

Kako pogosto so vas v zadnjih 2 tednih pestile katere od naslednjih težav?

Izročite  
anketirancu  
kartico 9B!

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!

GAD_si	Kako pogosto so vas v zadnjih 2 tednih pestile katere od naslednjih težav?	Nikoli.	Nekaj dni.	Več kot polovico dni.	Skoraj vsak dan.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Bili ste živčni, zaskrbljeni ali ste čutili, da ste na robu.	1	2	3	4	-1
B	Niste bili sposobni nehati skrbeti ali obvladovati zaskrbljenosti.	1	2	3	4	-1
C	Preveč vas je skrbelo vse mogoče.	1	2	3	4	-1
D	Niste se mogli sprostiti.	1	2	3	4	-1
E	Bili ste tako nemirni, da niste mogli sedeti pri miru.	1	2	3	4	-1
F	Hitro vas je kaj razjezilo ali razdražilo.	1	2	3	4	-1
G	Bali ste se, da se bo zgodilo nekaj groznega.	1	2	3	4	-1

Proxy: NE



**TIMESTAMP11 – konec sklopa MH: Duševno zdravje**  
**SOFTWARE:**   |\_|\_|||\_|\_|\_|  
                    ura     min.

## Sklop HO: BOLNIŠNIČNO ZDRAVLJENJE IN DNEVNA OSKRBA

Naslednji sklop vprašanj se nanaša na čas, preživet v bolnišnici.

*Za ženske v starosti do vključno 50 let (SPOL = 2 in starost ≤ 50) dodajte:* Bivanja v bolnišnici zaradi poroda brez zapletov ne upoštevajte. Če pa je v času nosečnosti in/ali po porodu prišlo do zapletov, zaradi katerih ste bili sprejeti v bolnišnico in tam ostali čez noč ali za daljši čas, to upoštevajte.

**HO1** Ali ste bili v zadnjih 12 mesecih sprejeti v bolnišnico in ostali tam čez noč ali daljši čas?

[Obiski oddelkov nujne medicinske pomoči (brez prenočitve) ali zgolj ambulantna oskrba niso vključeni. Če ste trenutno v bolnišnični oskrbi, trenutne bolnišnične oskrbe ne upoštevajte.]

1	- Da.
2	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ **HO3**

Proxy: DA

*Postavite HO2, če je HO1 = 1.*

**HO2** Pomislite na bolnišnično zdravljenje. Koliko noči skupaj ste preživel v bolnišnici v zadnjih 12 mesecih?

[Če ste trenutno v bolnišnični oskrbi, se števila noči v trenutni bolnišnični oskrbi ne šteje.]

			noči	[1–365]
--	--	--	------	---------

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**HO3** Ali ste bili v zadnjih 12 mesecih sprejeti v bolnišnico v dnevno obravnavo, t. j. zaradi diagnostike, zdravljenja ali druge vrste zdravniške oskrbe, ki ni zahtevala prenočitve?

[Dnevna obravnava je obravnava, ki traja vsaj nekaj ur. Običajno je opravljen nek poseg, ki mu sledi okrevanje po anesteziji in spremljanje pacienta po opravljenem posegu (npr. enostavna operacija kile, sive mreže, artroskopija).]

1	- Da.
2	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ **Sklop AM: Ambulantno zdravljenje in oskrba na domu**

Proxy: DA

*Postavite HO4, če je HO3 = 1.*

**HO4** Kolikokrat ste bili v zadnjih 12 mesecih sprejeti v bolnišnico v dnevno obravnavo?

			-krat	[1–365]
--	--	--	-------	---------

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**Timestamp12 – konec sklopa HO: Bolnišnično zdravljenje in dnevna oskrba**

**SOFTWARE:**

--	--	--	--

--	--	--	--

  
ura                      min.

## Sklop AM: AMBULANTNO ZDRAVLJENJE IN OSKRBA NA DOMU

Naslednje vprašanje se nanaša na obiske pri zobozdravniki, ortodontih in drugih specialistih v zobozdravstvu.

**AM1** Kdaj ste zadnjikrat zase osebno obiskali zobozdravnika ali ortodonta (torej ne kot spremljevalec otroka, zakonca itd.)?

1	– V zadnjih 6 mesecih.
2	– Pred 6 do 12 meseci.
3	– Pred več kot 12 meseci.
4	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Naslednja vprašanja se nanašajo na posvete pri splošnem ali družinskem zdravniku. Upoštevajte tako obiske v zdravniški ambulanti kot obiske na domu in posvete po telefonu.

**AM2** Kdaj ste se zadnjikrat posvetovali s splošnim ali družinskim zdravnikom zaradi svojih osebnih zdravstvenih težav (torej ne kot spremljevalec otroka, zakonca itd.)?

[Vključeni so tudi šolski zdravniki in pediatri.]

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred več kot 12 meseci.
3	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

AM4

Proxy: DA

Postavite AM3, če je AM2 = 1.

**AM3** Kolikokrat ste se v zadnjih 4 tednih posvetovali s splošnim ali družinskim zdravnikom zaradi svojih osebnih zdravstvenih težav?

[Vključeni so tudi šolski zdravniki in pediatri.]

-krat [0–99]

0 – Nikoli.

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Naslednja vprašanja se nanašajo na obiske v specialističnih ambulantah. Upoštevajte samo obiske v ambulantah in oddelkih nujne medicinske pomoči, ne upoštevajte posvetov med bolnišničnim zdravljenjem ali dnevno obravnavo v bolnišnici.

**AM4** Kdaj ste zadnjikrat obiskali zdravnika specialista zaradi svojih osebnih zdravstvenih težav (torej ne kot spremljevalec otroka, zakonca itd.)?

[Obiski pri splošnih zobozdravniki niso vključeni. Obiski pri zobnih kirurgih in ginekologih so vključeni.]

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred več kot 12 meseci.
3	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

AM6

Proxy: DA

Postavite AM5, če je AM4 = 1:

**AM5** Kolikokrat ste se v zadnjih 4 tednih posvetovali z zdravnikom specialistom zaradi svojih osebnih zdravstvenih težav?

		-krat	[0–99]
--	--	-------	--------

0 – Nikoli.

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**AM6** Ali ste v zadnjih 12 mesecih zaradi svojih osebnih zdravstvenih težav obiskali ...

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	fizioterapevta/kinezoterapevta,	1	2	-1
B	psihologa, psihoterapevta,	1	2	-1
C	psihiatra,	1	2	-1
D_si	diplomirano medicinsko sestro v referenčni ambulanti,	1	2	-1
E_si	kiropraktika,	1	2	-1
F_si	homeopata,	1	2	-1
G_si	akupunkturista,	1	2	-1
H_si	zeliščarja,	1	2	-1
I_si	drugega terapevta alternativne medicine. Katerega? _____.	1	2	-1

Proxy: DA

Naslednje vprašanje se nanaša na oskrbo na domu, ki za ljudi z zdravstvenimi težavami pokriva vrsto zdravstvenih in socialnih storitev na njihovem domu. Te storitve vključujejo na primer oskrbo na domu, ki jo izvajajo medicinske in patronažne sestre ali babice, pomoč starejšim osebam pri gospodinjskih opravilih, redno dostavo hrane na dom ali prevoze. Vključene so samo storitve, ki jih izvajajo usposobljeni zdravstveni ali socialni delavci.

**AM7** Ali ste v zadnjih 12 mesecih uporabljali kakršnekoli storitve oskrbe na domu?

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ Sklop MD: Jemanje zdravil

Proxy: DA

Postavite AM8\_si, če je AM7 = 1 ali AM7 = -1:

**AM8\_si** Katero izmed spodaj navedenih oblik storitev oskrbe na domu ste uporabili v zadnjih 12 mesecih?

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Zdravstveno oskrbo, ki jo izvaja medicinska ali patronažna sestra ali babica na domu.	1	2	-1
B	Gospodinjsko pomoč na domu ali pomoč za starejše na domu.	1	2	-1
C	Oskrbo s prehrano na domu.	1	2	-1
D	Prevozne usluge.	1	2	-1
E	Drugo obliko pomoči na domu. Katero? _____.	1	2	-1

Proxy: DA

Naslednje vprašanje se nanaša na redno prejetje neplačane oskrbe ali pomoči družinskih članov, prijateljev ali sosedov pri širokem spektru dejavnosti osebne nege ali gospodinjskih opravil (na primer čiščenje hiše ali nakupovanje, pa tudi druženje in čustvena podpora) zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav ali starosti.

LT1 Ali ste v zadnjih 12 mesecih vsaj enkrat na teden prejeli neplačano oskrbo ali pomoč od družinskega člana (v vašem gospodinjstvu ali zunaj njega), partnerja, prijatelja ali soseda zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav ali starosti? Prosimo, vključite vsako pomoč ali podporo pri osebni negi in gospodinjstvih opravilih ter spremstvo in čustveno podporo.

1	– Da, predvsem družinski član.
2	– Da, predvsem nekdo, ki ni družinski član.
3	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Naslednje vprašanje se nanaša na storitve oskrbe na domu, ki zajemajo široko paleto zdravstvenih in socialnih storitev, ki se zagotavljajo ljudem z dolgotrajnimi zdravstvenimi težavami ali starejšim ljudem na njihovem domu. Te storitve zajemajo na primer storitve oskrbe na domu, ki jo zagotavlja medicinska sestra ali babica, pomoč na domu pri hišnih opravilih ali za starejše ljudi, dostavljanje obrokov ali prevozne storitve. Upoštevati je treba le storitve, ki jih redno (tj. vsaj enkrat tedensko) zagotavljajo strokovni zdravstveni ali socialni delavci zaradi kroničnega zdravstvenega stanja ali oslabele slabotnosti ali starosti.

LT2 Ali ste v zadnjih 12 mesecih vsaj enkrat tedensko uporabljali ali prejeli storitve oskrbe na domu, ki so jih zagotavljali strokovni zdravstveni delavci ali oskrbovalci?

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

MD1

Proxy: DA

LT3 Koliko ur na teden ste deležni nege ali pomoči strokovnih zdravstvenih delavcev ali negovalcev?

1	– Manj kot 5 ur na teden.
2	– 5 ur do manj kot 10 ur na teden.
3	– 10 ur do manj kot 20 ur na teden.
4	– 20 ur do manj kot 30 ur na teden.
5	– 30 ur do manj kot 40 ur na teden.
6	– 40 ur na teden ali več.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**TIMESTAMP13 – konec sklopa AM: Ambulantno zdravljenje in oskrba na domu**

**SOFTWARE:**

--	--	--	--

--	--	--	--

  
ura                  min.

## Sklop MD: JEMANJE ZDRAVIL

Zdaj bi vas rad/a vprašal/a o jemanju zdravil v zadnjih 2 tednih.

**MD1 Ali ste v zadnjih 2 tednih jemali katerakoli zdravila, ki vam jih je predpisal zdravnik?**

*Pri ženskah (SPOL = 2) dodajte: Kontracepcija ni vključena.*

1	- Da.
2	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**MD2 Ali ste v zadnjih 2 tednih jemali katerakoli zdravila, zeliščna zdravila ali vitamine, ki jih ni predpisal zdravnik?**

*Pri ženskah (SPOL = 2) dodajte: Kontracepcija ni vključena.*

1	- Da.
2	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

MD4\_si

Proxy: NE

*Postavite MD3\_si, če je MD2 = 1.*

**MD3\_si Ali so bila ta zdravila ali preparati za ...**

Izročite  
anketirancu  
kartico 10!

Tabelo izpolnjujete po vrsticah!		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	bolečine v sklepih,	1	2	-1
B	glavobol ali migreno,	1	2	-1
C	druge bolečine, katere? _____,	1	2	-1
D	prehlad, gripo ali vnetje grla,	1	2	-1
E	simptome alergije (ekcem, rinitis, seneni nahod),	1	2	-1
F	želodčne težave,	1	2	-1
G	vitamini, minerali ali toniki,	1	2	-1
H	druge vrste zdravil ali preparatov, katere? _____.	1	2	-1

Proxy: NE

**MD4\_si Ali ste kdaj redno jemali zdravila za nižanje krvnega tlaka?**

1	- Da.
2	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**TIMESTAMP14 – konec sklopa MD: Jemanje zdravil**

SOFTWARE:   |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|  
                  ura       min.

## Sklop PA: PREVENTIVNE STORITVE

Zdaj bi vas rad/a povprašal/a o cepljenju proti gripi.

**PA1** Kdaj ste bili zadnjikrat cepljeni proti gripi?

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred več kot enim letom.
3	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ **KLOP1\_si**

Proxy: NE

Postavite PA1A, če je PA1 = 1.

**PA1A** Kdaj je bilo to?

Mesec/Leto	[1–12]/[2018–2019]			/				
------------	--------------------	--	--	---	--	--	--	--

1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Zdaj pa še o cepljenju proti klopnemu meningitisu (meningoencefalitisu).

**KLOP1\_si** Ali ste bili že kdaj cepljeni proti klopnemu meningitisu?

1	– Da, enkrat.
2	– Da, 2-krat.
3	– Da, 3-krat.
4	– Da, več kot 3-krat.
5	– Ne, ker sem premalo informiran o tem.
6	– Ne, ker je predrago.
7	– Ne, bi se pa cepil, če bi bilo brezplačno.
8	– Ne, ne nameravam se cepiti.
9	– Ne, drugo (navedite): _____.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ **KLOP2\_si**

Proxy: NE

Postavite KLOP1A\_si, če je  $1 \leq KLOP1\_si \leq 4$ .

**KLOP1A\_si** Katerega leta ste se cepili prvič oziroma ste prejeli prvi odmerek?

Leto	[1920–2019]				
------	-------------	--	--	--	--

1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**KLOP2\_si** Kolikokrat v življenju ste že imeli prisedanega klopa?

1	– Še nikoli v življenju.
2	– Enkrat v življenju.
3	– Večkrat v življenju, a nikoli v zadnjih 12 mesecih.
4	– Večkrat v življenju, tudi v zadnjih 12 mesecih enkrat.
5	– Večkrat v življenju, tudi v zadnjih 12 mesecih večkrat.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Zdaj bi vas rad/a povprašal/a o merjenju vašega krvnega tlaka, vrednosti holesterola v krvi in vrednosti krvnega sladkorja (glikemija).

**PA2** Kdaj vam je zdravstveni delavec nazadnje izmeril krvni tlak?

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 3 leti.
3	– Pred 3 do manj kot 5 leti.
4	– Pred 5 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**PA3** Kdaj vam je zdravstveni delavec nazadnje izmeril vrednost holesterola v krvi?

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 3 leti.
3	– Pred 3 do manj kot 5 leti.
4	– Pred 5 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**PA4** Kdaj vam je zdravstveni delavec nazadnje izmeril vrednost krvnega sladkorja?

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 3 leti.
3	– Pred 3 do manj kot 5 leti.
4	– Pred 5 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ PA5

Proxy: NE

*Postavite PA4A\_si, če je  $1 \leq PA4 \leq 4$ :*

**PA4A\_si** Ali so vam kdaj izmerili zvišano koncentracijo krvnega sladkorja (pri pregledu, med boleznijo, med nosečnostjo)?

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA



Naslednja vprašanja se nanašajo na test na prikrito krvavitev v blatu in na kolonoskopijo.

**PA5 Kdaj ste nazadnje opravili test na prikrito krvavitev v blatu?**

[S preiskavo vzorca blata se išče s prostim očesom nevidne sledi krvi, ki so posledica krvavitev v črevesju. Za preiskavo, na katero vas napoti zdravnik ali program SVIT, se vzorec blata odvzame doma ali v bolnišnici. Vzorec se pregleda v laboratoriju za medicinske preiskave.]

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 2 leti.
3	– Pred 2 do manj kot 3 leti.
4	– Pred 3 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**PA6 Kdaj ste imeli zadnjo kolonoskopijo?**

[To je vizualni pregled celotnega debelega črevesa od danke do slepega črevesa, ki se opravi z inštrumentom - kolonoskopom.]

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 5 leti.
3	– Pred 5 do manj kot 10 leti.
4	– Pred 10 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Naslednji nagovor in naslednji vprašnji (PA7 in PA8) se zastavita izključno ženskam (SPOL = 2).*

Naslednji vprašnji se nanašata na mamografijo in pregled brisa materničnega vratu.

*Postavite PA7, če je SPOL = 2.*

**PA7 Kdaj ste imeli zadnjo mamografijo (rentgenski pregled dojk)?**

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 2 leti.
3	– Pred 2 do manj kot 3 leti.
4	– Pred 3 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Postavite PA8, če je SPOL = 2.*

**PA8 Kdaj ste imeli zadnji odvzem brisa materničnega vratu?**

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 2 leti.
3	– Pred 2 do manj kot 3 leti.
4	– Pred 3 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

## Sklop UN: NEIZPOLNJENE POTREBE PO ZDRAVSTVENEM VARSTVU

**UN1A Ali se vam je v zadnjih 12 mesecih zgodilo, da ste bili zaradi dolge čakalne dobe pozno deležni zdravstvene storitve?**

*Navodilo za anketarja: Če je spontani odgovor 'NE', morate preveriti, če je anketiranec potreboval zdravstveno varstvo. Če ni bilo potrebno, označite odgovor '3 - Ni bilo potrebe po zdravstveni storitvi'.*

1	- Da.
2	- Ne.
3	- Ni bilo potrebe po zdravstveni storitvi.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**UN1B Ali se vam je v zadnjih 12 mesecih zgodilo, da ste bili zaradi oddaljenosti ali težav s prevozom pozno deležni zdravstvene storitve?**

*Navodilo za anketarja: Če je spontani odgovor 'NE', morate preveriti, če je anketiranec potreboval zdravstveno varstvo. Če ni bilo potrebno, označite odgovor '3 - Ni bilo potrebe po zdravstveni storitvi'.*

1	- Da.
2	- Ne.
3	- Ni bilo potrebe po zdravstveni storitvi.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**UN2 Ali ste kdaj v zadnjih 12 mesecih potrebovali katero od naslednjih zdravstvenih storitev, pa si je niste mogli privoščiti?**

[Na primer, ker je oskrba predraga ali ker zdravstvena zavarovalnica oskrbe/storitve/zdravila ne krije.]

*Navodilo za anketarja: Če je spontani odgovor 'NE', morate preveriti, če je anketiranec potreboval zdravstveno varstvo. Če ni bilo potrebno, označite odgovor '3 - Ni bilo potrebe po tej zdravstveni storitvi'.*

<i>Tabelo izpolnjujte po vrsticah!</i>		Da.	Ne.	Ni bilo potrebe po tej zdravstveni storitvi.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Zdravstvena oskrba.	1	2	3	-1
B	Zobozdravstvena oskrba (vključno z ortodontskimi storitvami).	1	2	3	-1
C	Predpisana zdravila.	1	2	3	-1
D	Varovanje duševnega zdravja (npr. obisk pri psihologu ali psihiatru).	1	2	3	-1

Proxy: NE

**UN2A Ali ste v zadnjih 12 mesecih zase kdaj potrebovali posvet ali zdravljenje na področju duševnega zdravja (na primer pri psihologu, psihoterapevtu ali psihiatru)?**

1	- Da, res sem vsaj enkrat potreboval posvet ali zdravljenje na področju duševnega zdravja.
2	- Ne, nisem potreboval posvet ali zdravljenje na področju duševnega zdravja.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

**BM1**

Proxy: NE

**UN2B Ali ste se posvetovali o duševnem zdravju ali se zdravili vsakič, ko ste to resnično potrebovali?**

1	– Da, vsakič, ko sem to potreboval, sem se posvetoval o duševnem zdravju ali se zdravil.	→ <b>BM1</b>
2	– Ne, vsaj enkrat se nisem posvetoval o duševnem zdravju ali se zdravil.	
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.	→ <b>BM1</b>

Proxy: NE

**UN2B Kateri je bil glavni razlog, da niste bili deležni posveta ali zdravljenja na področju duševnega zdravja?**

1	– Ne morem si privoščiti (predrago ali ni krito iz zavarovalnega sklada).
2	– Čakalni seznam, nimam napotnice.
3	– Zaradi dela, skrbi za otroke ali druge osebe nisem imel časa.
4	– Predloga pot/nimam prevoznega sredstva.
5	– Pomisleki glede zaupnosti.
6	– Strah pred negativnim odzivom ali komentarji družine, prijateljev ali sodelavcev.
7	– Strah pred posvetom ali zdravljenjem (na primer strah pred negativnim izidom ali strah pred stranskimi učinki zdravljenja).
8	– Ne vem, kje poiskati pomoč.
9	– Drugi razlog.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**Timestamp16 – konec sklopa UN: Neizpolnjene potrebe po zdravstvenem varstvu**

**SOFTWARE:**

--	--	--	--	--	--

  
                           ura        min.

## Sklop BM: VIŠINA, TEŽA IN OBSEG PASU

Sledijo vprašanja o vaši višini, teži in obsegu trebuha.

**BM1** Kolikšna je vaša telesna višina (brez obutve)?

--	--	--

 cm [50–250]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**BM2** Kolikšna je vaša telesna teža (brez oblačil in obutve)?

[Nosečnice zabeležite težo pred nosečnostjo.]

--	--	--

 kg [20–350]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**BM3\_si** Koliko znaša vaš obseg pasu v višini popka?

[Nosečnice zabeležite težo pred nosečnostjo.]

--	--	--

 cm [30–280]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**TIMESTAMP17 – konec sklopa BM: Višina, teža in obseg pasu**

**SOFTWARE:**

--	--	--	--

  
ura min.

## Sklop PE: TELESNA AKTIVNOST / GIBANJE

Postavil/a vam bom vprašanja o času, ki ga porabite za različne telesne aktivnosti v običajnem tednu. Prosim, odgovorite na vprašanja, četudi se ne smatrate za telesno aktivnega človeka.

Najprej pomislite na čas, ki ga porabite za izvajanje aktivnosti. Vaše aktivnosti so vse, kar morate početi, npr. služba, drugo plačano in neplačano delo, hišna opravila, skrb za družino, študij.

**PE1 Kaj od naslednjega najbolje opiše vašo glavno aktivnost, ki jo opravljate? Bi rekli, da je vaša glavna aktivnost ...**  
[Upoštevajte "glavno aktivnost", ki jo opravljate. Če opravljate več aktivnosti, vključite vse aktivnosti. Aktivnost ni vezana le na telesno aktivnost.]

1	–	večinoma sedeča ali stoječa.	.
2	–	večinoma hoja ali fizično zmerno zahtevna opravila.	
3	–	večinoma težko delo ali fizično zahtevna opravila.	
4	–	( <i>Ne berite</i> ) Ne opravljam nobenih aktivnosti.	
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.	

Izročite  
anketirancu  
kartico 11!

Proxy: NE

Naslednja vprašanja ne vključujejo telesne aktivnosti, povezane z aktivnostmi, ki ste jih že navedli. Zdaj bi vas vprašal/a o tem, kako pridete s kraja na kraj, npr. na delo, v šolo, po nakupih ali v trgovino.

**PE2 Koliko dni v običajnem tednu hodite neprekinjeno najmanj 10 minut, da pridete s kraja na kraj?**

Število dni [0–7]

0 – Nikoli ne izvajam tovrstnih telesnih aktivnosti. → PE4  
-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti. → PE4

Proxy: NE

Postavite PE3, če je  $PE2 \geq 1$ .

**PE3 Koliko časa v običajnem dnevu hodite, da pridete s kraja na kraj?**  
[Seštejte le razdalje, ko hodite najmanj 10 minut neprekinjeno.]

1	–	10–29 minut na dan.
2	–	30–59 minut na dan.
3	–	Od 1 do manj kot 2 uri na dan.
4	–	Od 2 do manj kot 3 ure na dan.
5	–	3 ure ali več na dan.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite  
anketirancu  
kartico 12!

Proxy: NE

**PE4 Koliko dni v običajnem tednu kolesarite, rolate ... neprekinjeno najmanj 10 minut, da pridete s kraja na kraj?**  
[Vključena so tudi potovanja z ostalimi aktivnimi prevoznimi sredstvi, ki niso na motorni pogon: skiro, rolerji, kotalke ali skateboard.]

Število dni [0–7]

0 – Nikoli ne izvajam tovrstnih telesnih aktivnosti. → PE6  
-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti. → PE6

Proxy: NE

Postavite PE5, če je  $PE4 \geq 1$ .

**PE5** Koliko časa v običajnem dnevu kolesarite, rolate ..., da pridete s kraja na kraj?

[Seštejte le razdalje, ko kolesarite najmanj 10 minut neprekinjeno. Vključena so tudi potovanja z ostalimi aktivnimi prevoznimi sredstvi, ki niso na motorni pogon: skiro, rolerji, kotalke ali skateboard.]

1	– 10–29 minut na dan.
2	– 30–59 minut na dan.
3	– Od 1 do manj kot 2 uri na dan.
4	– Od 2 do manj kot 3 ure na dan.
5	– 3 ure ali več na dan.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite  
anketirancu  
kartico 12!

Proxy: NE

Naslednja vprašanja ne vključujejo dela in prevoza, ki ste ju že navedli. Zdaj bi vas vprašal/a o športu, telesni pripravljenosti in rekreativnih (prostočasnih) telesnih aktivnostih, pri katerih se vam vsaj malo pospeši dihanje ali srčni utrip, npr. hitra hoja, igre z žogo, tek, kolesarjenje, plavanje, pohodništvo.

**PE6** Koliko dni v običajnem tednu se vsaj 10 minut neprekinjeno ukvarjate s športom, telesno pripravljenostjo ali rekreativno (prostočasno) telesno aktivnostjo?

<input type="text"/>	Število dni	[0–7]
----------------------	-------------	-------

0 – Nikoli ne izvajam tovrstnih telesnih aktivnosti. → PE8

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti. → PE8

Proxy: NE

Postavite PE7, če je  $PE6 \geq 1$ .

**PE7** Koliko časa v običajnem tednu posvetite športu, telesni pripravljenosti ali rekreativnim (prostočasnim) telesnim aktivnostim?

<input type="text"/>	:	<input type="text"/>	ur in minut na teden	[0–99] : [0–59]
----------------------	---	----------------------	----------------------	-----------------

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**PE8** Koliko dni v običajnem tednu izvajate posebej zasnovane aktivnosti za krepitev mišic, kot npr. vadba za moč ali vaje za krepitev mišic? Vključite vse tovrstne aktivnosti, tudi če ste jih že poprej navedli.

<input type="text"/>	Število dni	[0–7]
----------------------	-------------	-------

0 – Nikoli ne izvajam tovrstnih telesnih aktivnosti.

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**PE9**      **Koliko časa v običajnem dnevu sedite?**  
[Upoštevajte vse oblike sedenja, ne upoštevajte pa ležanja.]

1	– Manj kot 4 ure.
2	– Od 4 do manj kot 6 ur.
3	– Od 6 do manj kot 8 ur.
4	– Od 8 do manj kot 10 ur.
5	– Od 10 do manj kot 12 ur.
6	– 12 ur ali več.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

**PE10\_si Ali ste dnevno povprečno telesno dejavni vsaj 30 minut ali skupno 150 minut na teden?**  
[Upoštevajte aktivnosti pri delu, vsakodnevnih opravilih in v prostem času.]

1	- Da.
2	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

***TIMESTAMP18 – konec sklopa PE: Telesna aktivnost/gibanje***

39

## Sklop DH: PREHRANSKE NAVADE

Naslednja vprašanja se nanašajo na uživanje sadja in zelenjave.

### DH1 Kako pogosto uživate sadje?

[Zamrznjeno, posušeno ali konzervirano sadje je vključeno. Sadni sokovi (sveže stisnjeni ali iz koncentrata) so izključeni.]

1	– 1-krat ali večkrat na dan.
2	– Od 4- do 6-krat na teden.
3	– Od 1- do 3-krat na teden.
4	– Manj kot 1-krat na teden.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

DH3

Izročite  
anketirancu  
kartico 13!

Proxy: NE

Postavite DH2, če je DH1 = 1.

### DH2 Koliko obrokov sadja zaužijete na dan?

[Obrok sadja načeloma ustreza eni pesti vseh vrst sadja. Sadni sokovi so izključeni.]

Število obrokov:   [1–99]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

### DH3 Kako pogosto uživate zelenjavo in solato?

[Zamrznjena, posušena ali konzervirana zelenjava je vključena. Stročnice so vključene. Sveže stisnjeni zelenjavni sokovi, zelenjavne juhe (tople in hladne) in krompir so izključeni.]

1	– 1-krat ali večkrat na dan.
2	– Od 4- do 6-krat na teden.
3	– Od 1- do 3-krat na teden.
4	– Manj kot 1-krat na teden.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

DH5

Izročite  
anketirancu  
kartico 13!

Proxy: NE

Postavite, če je DH3 = 1.

### DH4 Koliko obrokov zelenjave ali solate zaužijete na dan?

[Obrok zelenjave ali solate predstavlja npr. en srednje velik krožnik zelene solate ali en srednje velik paradižnik ali tri zvrhane žlice kuhane zelenjave. Stročnice so vključene, vendar jih lahko štejete za največ en obrok na dan. Sveže stisnjeni zelenjavni sokovi, zelenjavne juhe (tople in hladne) in krompir so izključeni.]

Število obrokov:   [1–99]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

### DH5 Kako pogosto pijete sveže stisnjen sadni ali zelenjavni sok? Ne upoštevajte soka iz koncentrata ali sadnih pijač z dodanim sladkorjem.

[Vključeni so samo sveže stisnjeni sadni in zelenjavni sokovi. Sokovi iz koncentrata ali predelanega sadja/zelenjave in s sladili slajene pijače niso vključene.]

1	– 1-krat ali večkrat na dan.
2	– Od 4- do 6-krat na teden.

Izročite  
anketirancu  
kartico 13!



3	–	Od 1- do 3-krat na teden.
4	–	Manj kot 1-krat na teden.
5	–	Nikoli.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**DH6 Kako pogosto pijete sladke brezalkoholne pijače, na primer ledeni čaj ali kolo? Ne upoštevajte lahkih, dietnih oz. s sladili slajenih brezalkoholnih pijač.**

1	–	1-krat ali večkrat na dan.
2	–	Od 4- do 6-krat na teden.
3	–	Od 1- do 3-krat na teden.
4	–	Manj kot 1-krat na teden.
5	–	Nikoli.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Izročite  
anketirancu  
kartico 13!

**DH7\_si Koliko vode običajno popijete na dan?**

[Upoštevajte tako vodo iz pipe kot tudi ustekleničeno vodo. Vode z okusi ne upoštevajte.]

1	–	0,5 litra ali manj.
2	–	Od 0,5 litra do manj kot 1 liter.
3	–	Od 1 litra do manj kot 2 litra.
4	–	2 litra ali več.
5	–	Vode sploh ne pijem.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**DH7 Kako pogosto uživate sveže in zamrznjeno goveje, svinjsko, jagnječje, ovčje, konjsko ali kozje meso?**

1	–	1-krat ali večkrat na dan.
2	–	Od 4- do 6-krat na teden.
3	–	Od 1- do 3-krat na teden.
4	–	Manj kot 1-krat na teden.
5	–	Nikoli.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Izročite  
anketirancu  
kartico 13!

**DH8 Kako pogosto uživate predelane mesne izdelke, kot so salame, klobase, hot dogi?**

1	–	1-krat ali večkrat na dan.
2	–	Od 4- do 6-krat na teden.
3	–	Od 1- do 3-krat na teden.
4	–	Manj kot 1-krat na teden.
5	–	Nikoli.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Izročite  
anketirancu  
kartico 13!

**TIMESTAMP19 – konec sklopa DH: Prehranske navade**

**SOFTWARE:**           
ura                  min.

## Sklop SK: KAJENJE

Naslednja vprašanja se nanašajo na vaše navade kajenja in izpostavljenost tobačnemu dimu.

### SK1 Ali kadite?

[Izključena uporaba elektronskih cigaret in kajenje mešanic tobaka z marihuano.]

1	– Da, vsak dan.	
2	– Da, občasno.	→ SK3
3	– Ne.	→ SK2C_si
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.	

Proxy: DA

*Vprašanje SK2A se zastavi samo anketirancem, ki kadijo vsak dan (SK1=1 ali SK1=-1).*

### SK2A Ali kadite tovarniške in/ali ročno zvite cigarete vsak dan?

1	– Da.	
2	– Ne.	→ SK4B
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.	

Proxy: DA

*Vprašanje SK2B se zastavi samo anketirancem, ki kadijo vsak dan (SK1=1 ali SK1=-1) in kadijo tovarniške in/ali ročno zvite cigarete (SK2A=1 ali SK2A=-1).*

### SK2B Koliko cigaret na dan pokadite v povprečju?

Število tovarniških in/ali ročno zvityh cigaret:   [1–99] → SK4B

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

*Na vprašanje SK2C\_si odgovarjajo samo nekadilci (SK1=3 ali SK1=-1).*

### SK2C\_si Ali ste v preteklosti kadili?

1	– Da, vsak dan.
2	– Da, občasno.
3	– Sploh nisem kadil.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

*Vprašanje SK3 se zastavi samo občasnim kadilcem in nekadilcem (SK1=2 ali SK1=3 ali SK1=-1)*

### SK3 Ali ste že kadili (cigarete, cigare, pipe) dnevno ali skoraj vsak dan v obdobju najmanj enega leta?

1	– Da.	
2	– Ne.	
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.	→ SK5

Proxy: DA

*Vprašanje SK4A se zastavi samo tistim, ki so v preteklosti kadili dnevno ali skoraj vsak dan vsaj eno leto (SK3=1).*

**SK4A Koliko let ste redno kadili?**

[Če se ne spomnite natančnega števila let, prosim, podajte oceno. Upoštevajte samo leta, ko ste kadili vsak dan. Izključite tista leta, ko niste kadili vsak dan.]

Število let:

--	--

[1 – STAR] → SK5

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

*Vprašanje SK4B se zastavi samo anketirancem, ki kadijo vsak dan (SK1=1).*

**SK4B Koliko let redno kadite?**

[Če se ne spomnite natančnega števila let, prosim, podajte oceno. Upoštevajte samo leta, ko kadite vsak dan. Izključite tista leta, ko niste kadili vsak dan.]

Število let:

--	--

[1 – STAR]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

*Vprašanje SK5 se zastavi vsem anketirancem.*

**SK5 Kako pogosto ste izpostavljeni tobačnemu dimu v zaprtih prostorih?**

[Kot zaprt prostor imamo v mislih dom, službo, javne prostore, restavracije itd.]

1	–	Vsak dan vsaj 1 uro na dan.
2	–	Vsak dan manj kot 1 uro na dan.
3	–	Vsaj enkrat tedensko, a ne vsak dan.
4	–	Manj kot enkrat tedensko.
5	–	Nikoli ali skoraj nikoli.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Vprašanje SK6 se zastavi vsem anketirancem.*

**SK6 Ali uporabljate elektronske cigarete ali podobne elektronske naprave?**

[Vključene so tudi elektronske vodne pipe in elektronske pipe, izključeni pa so tobačni izdelki, v katerih tobak ne gori, ampak se segreva (npr. IQOS, Glo, Ploom TECH, PAX, 3T).]

1	–	Da, vsak dan.
2	–	Da, občasno.
3	–	Ne, a sem jih uporabljal v preteklosti.
4	–	Ne, nikoli jih nisem uporabil.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Vprašanje SK7\_si se zastavi vsem anketirancem.*

**SK7\_si Ali uporabljate tobačne izdelke, v katerih tobak ne gori, ampak se segreva (npr. IQOS, Glo, Ploom TECH, PAX, 3T)?**

1	–	Da, vsak dan.
2	–	Da, občasno.
3	–	Ne, a sem jih uporabljal v preteklosti.
4	–	Ne, nikoli jih nisem uporabil.
5	–	Za te izdelke še nisem slišal.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Na vprašanje SK8\_si odgovarjajo samo trenutni kadilci (SK1=1 ali SK1=2).*

**SK8\_si** Ali ste v zadnjih 12 mesecih poskusili prenehati kaditi?

1	–	Da.
2	–	Ne.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Vprašanje SK14\_si se postavi trenutnim kadilcem (SK1=1 ali SK1=2), ki so opazili opozorila o škodljivosti kajenja na škatlicah cigaret (SK13\_si=1).*

**SK14\_si** Ali so vas v zadnjih 30 dneh opozorila na cigaretnih škatlicah ali embalaži tobaka za zvijanje cigaret spodbudila k razmišljanju, da bi opustili kajenje?

1	–	Da.
2	–	Ne.
3	–	Ne vem.
-1	–	Ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Vprašanje SK16\_si se zastavi samo anketirancem, ki kadijo vsak dan (SK1=1 ali SK1=-1) in kadijo tovarniške in/ali ročno zvite cigarete (SK2A=1 ali SK2A=-1).*

**SK16\_si** Kje ste (vi ali do drug za vas) vsaj enkrat v zadnjih 30 dneh kupili tovarniške in/ali ročno zvite cigarete?

[Prosimo, izberite vse odgovore, ki se nanašajo na vas.]

1	–	Na fizičnih prodajnih mestih v Sloveniji.
2	–	Na fizičnih prodajnih mestih v Avstriji.
3	–	Na fizičnih prodajnih mestih v Madžarski.
4	–	Na fizičnih prodajnih mestih v Hrvaški.
5	–	Na fizičnih prodajnih mestih v drugi državi Evropske unije.
6	–	Na fizičnih prodajnih mestih v državi izven Evropske unije.
7	–	Z naročilom prek interneta/spleta.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Vprašanje SK17\_si se zastavi samo anketirancem, ki so v zadnjih 30 dneh kupili tovarniške in/ali ročno zvite cigarete na fizičnih prodajnih mestih v Sloveniji (SK16\_si=1).*

**SK17\_si** Kako ste (vi ali kdo drug za vas) vsaj enkrat v zadnjih 30 dneh kupili tovarniške in/ali ročno zvite cigarete v Sloveniji?

[Prosimo, izberite vse odgovore, ki se nanašajo na vas.]

1	–	Po redni ceni v kioskih, trgovinah, na bencinskih črpalkah, v gostinskih lokalih ali na drugih običajnih prodajnih mestih.
2	–	Po nižji ceni izpod pulta ali od ljudi, ki prodajajo poceni cigarete, ali od zaupanja vrednih virov poceni cigaret ali poceni od prijateljev.
3	–	V brezcarinski (duty-free) prodajalni.
4	–	Na drug način. Prosimo, navedite, kako: _____
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Vprašanje SK18\_si se zastavi samo anketirancem, ki so v zadnjih 30 dneh kupili tovarniške in/ali ročno zvite cigarete na fizičnih prodajnih mestih v Italiji ali v Avstriji ali na Hrvaškem ali na Madžarskem ali v drugi državi Evropske unije (SK16\_si=2 ali SK16\_si=3 ali SK16\_si=4 ali SK16\_si=5).*

**SK18\_si** Kako ste (vi ali kdo drug za vas) vsaj enkrat v zadnjih 30 dneh kupili tovarniške in/ali ročno zvite cigarete v državi Evropske unije (Avstrija, Italija, Madžarska, Hrvaška, druge države Evropske unije)?

[Prosimo, izberite vse odgovore, ki se nanašajo na vas.]



## Sklop AL: PITJE ALKOHOLA

Naslednja vprašanja se nanašajo na pitje pijač, ki vsebujejo alkohol, v zadnjih 12 mesecih.

### AL1 Kako pogosto ste v zadnjih 12 mesecih pili pijače, ki vsebujejo alkohol?

[Nekateri primeri so pivo, vino, žgane pijače, koktajli, že pripravljene mešane gazirane alkoholne pijače, likerji, doma narejene alkoholne pijače, kot so slivovka, viljamovka, travarica, borovničev liker, medeno žganje, doma narejeno pivo, ipd....].

*Navodilo za anketarja: Pitje alkohola 'skoraj vsak dan' se nanaša na pitje alkohola vsaj 312 dni v letu.*

1	–	Vsak dan ali skoraj vsak dan.
2	–	5–6 dni na teden.
3	–	3–4 dni na teden.
4	–	1–2 dneva na teden.
5	–	2–3 dni na mesec.
6	–	Enkrat na mesec.
7	–	Manj kot enkrat na mesec.
8	–	Nikoli v zadnjih 12 mesecih, ker ne pijem več alkohola.
9	–	Nikoli ali samo nekaj požirkov v svojem življenju.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite  
anketirancu  
kartico 14!

AL6

Sklop SS: Socialna opora

Proxy: NE

*Postavite AL2, če je  $1 \leq AL1 \leq 4$ .*

### AL2 Pomislite na dneve od ponedeljka do četrta. Koliko dni v teh štirih dneh običajno pijete pijače, ki vsebujejo alkohol?

1	–	Vse 4 dni.
2	–	3 dni.
3	–	2 dni.
4	–	1 dan.
5	–	Noben dan od 4 dni.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

AL4






Proxy: NE

Postavite AL3, če je  $1 \leq AL1 \leq 4$  in  $1 \leq AL2 \leq 4$ .

**AL3** Tako kot pri prejšnjem vprašanju, tudi tukaj pomislite na dneve od ponedeljka do četrтка. Za tiste dneve, ko ste pili pijače, ki vsebujejo alkohol, ocenite, koliko meric ste na dan v povprečju spili?

Navodilo za anketarja: Glejte kartico vprašanja za standardno merico pijače.

Izročite  
anketirancu  
kartico 15!

Alkoholna pijača	Slika	Količina	Št. meric
VELIKO PIVO		5 dl	2 merici
MALO PIVO		3 dl	1 merica
Kozarec VINA		1 dl	1 merica
Steklenica oz. pločevinka RADLERJA (mešanice piva in limonade ali oranžade)		5 dl	1 merica
ŽGANA PIJAČA (npr. vodka, viski, gin, liker, sadno žganje)		0,3 dl	1 merica

1	– 16 ali več meric na dan.
2	– 10–15 meric na dan.
3	– 6–9 meric na dan.
4	– 4–5 meric na dan.
5	– 3 merice na dan.
6	– 2 merici na dan.
7	– 1 merica na dan.
8	– Nič meric na dan.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Postavite AL4, če je  $1 \leq AL1 \leq 4$ .

**AL4** Pomislite na dneve od petka do nedelje. Koliko dni v teh treh dneh običajno pijete pijače, ki vsebujejo alkohol?

1	– Vse 3 dni.
2	– 2 dni.
3	– 1 dan.
4	– Noben dan od 3 dni.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ AL6

Proxy: NE

Postavite AL5, če je  $1 \leq AL1 \leq 4$  in  $1 \leq AL4 \leq 3$ .

**AL5** Tako kot pri prejšnjem vprašanju, tudi tukaj pomislite na dneve od petka do nedelje. Za tiste dneve, ko ste pili pijače, ki vsebujejo alkohol, ocenite, koliko meric ste na dan v povprečju spili?

Navodilo za anketarja: Glejte kartico vprašanja za standardno merico pijače.

1	– 16 ali več meric na dan.
2	– 10–15 meric na dan.
3	– 6–9 meric na dan.
4	– 4–5 meric na dan.
5	– 3 merice na dan.
6	– 2 merici na dan.
7	– 1 merica na dan.
8	– Nič meric na dan.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite  
anketirancu  
kartico 15!

Proxy: NE

Postavite AL6, če je  $1 \leq AL1 \leq 7$ .

**AL6** Kako pogosto ste v zadnjih 12 mesecih zaužili 6 ali več meric pijač, ki vsebujejo alkohol, ob eni priložnosti (npr. na zabavi, pri obedu, zvečer zunaj s prijatelji, sami doma ...)?

Navodilo za anketarja: Pitje alkohola 'skoraj vsak dan' se nanaša na pitje alkohola vsaj 312 dni v letu.

Navodilo za anketarja: Glejte kartico vprašanja za standardno merico pijače.

1	– Vsak dan ali skoraj vsak dan.
2	– 5–6 dni na teden.
3	– 3–4 dni na teden.
4	– 1–2 dneva na teden.
5	– 2–3 dni na mesec.
6	– Enkrat na mesec.
7	– Manj kot enkrat na mesec.
8	– Nikoli v zadnjih 12 mesecih.
9	– Nikoli v življenju.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite  
anketirancu  
kartico 16!

Proxy: NE

Vprašanje AL10\_si se zastavi samo anketirancem, ki so v zadnjih 12 mesecih pili pijače, ki vsebujejo alkohol ( $AL1=1$  ali  $AL1=2$  ali  $AL1=3$  ali  $AL1=4$  ali  $AL1=5$  ali  $AL1=6$  ali  $AL1=7$ ).

**AL10\_si** Kje ste (vi ali do drug za vas) vsaj enkrat v zadnjih 30 dneh kupili pijače, ki vsebujejo alkohol?

[Prosimo, izberite vse odgovore, ki se nanašajo na vas.]

1	– Na fizičnih prodajnih mestih v Sloveniji.
2	– Na fizičnih prodajnih mestih v Avstriji.
3	– Na fizičnih prodajnih mestih v Madžarski.
4	– Na fizičnih prodajnih mestih v Hrvaški.
5	– Na fizičnih prodajnih mestih v drugi državi Evropske unije.
6	– Na fizičnih prodajnih mestih v državi izven Evropske unije.
7	– Z naročilom prek interneta/spleta.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE



*Vprašanje AL11\_si se zastavi samo anketirancem, ki so v zadnjih 30 dneh kupili pijače, ki vsebujejo alkohol, na fizičnih prodajnih mestih v Sloveniji (AL10\_si=1).*

**AL11\_si Kako ste (vi ali kdo drug za vas) vsaj enkrat v zadnjih 30 dneh kupili pijače, ki vsebujejo alkohol?**

[Prosimo, izberite vse odgovore, ki se nanašajo na vas.]

1	– Po redni ceni v kioskih, trgovinah, na bencinskih črpalkah, v gostinskih lokalih ali na drugih običajnih prodajnih mestih.
2	– Po nižji ceni izpod pulta ali od ljudi, ki prodajajo poceni alkoholne pijače, ali od zaupanja vrednih virov poceni alkoholnih pijač ali poceni od prijateljev.
3	– V brezcarinski (duty-free) prodajalni.
4	– Na drug način. Prosimo, navedite, kako: _____
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Vprašanje AL12\_si se zastavi samo anketirancem, ki so v zadnjih 30 dneh kupili pijače, ki vsebujejo alkohol, na fizičnih prodajnih mestih v Italiji ali v Avstriji ali na Hrvaškem ali na Madžarskem ali v drugi državi Evropske unije (AL10\_si=2 ali AL10\_si=3 ali AL10\_si=4 ali AL10\_si=5).*

**AL12\_si Kako ste (vi ali kdo drug za vas) vsaj enkrat v zadnjih 30 dneh kupili pijače, ki vsebujejo alkohol, v državi Evropske unije (Avstrija, Italija, Madžarska, Hrvaška, druge države Evropske unije)?**

[Prosimo, izberite vse odgovore, ki se nanašajo na vas.]

1	– Po redni ceni v kioskih, trgovinah, na bencinskih črpalkah, v gostinskih lokalih ali na drugih običajnih prodajnih mestih.
2	– Po nižji ceni izpod pulta ali od ljudi, ki prodajajo poceni alkoholne pijače, ali od zaupanja vrednih virov poceni alkoholnih pijač ali poceni od prijateljev.
3	– V brezcarinski (duty-free) prodajalni.
4	– Na drug način. Prosimo, navedite, kako: _____
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Vprašanje AL13\_si se zastavi samo anketirancem, ki so v zadnjih 30 dneh kupili pijače, ki vsebujejo alkohol, na fizičnih prodajnih mestih v državi izven Evropske unije (AL10\_si=6).*

**AL13\_si Kako ste (vi ali kdo drug za vas) vsaj enkrat v zadnjih 30 dneh kupili pijače, ki vsebujejo alkohol, v državi izven Evropske unije?**

[Prosimo, izberite vse odgovore, ki se nanašajo na vas.]

1	– Po redni ceni v kioskih, trgovinah, na bencinskih črpalkah, v gostinskih lokalih ali na drugih običajnih prodajnih mestih.
2	– Po nižji ceni izpod pulta ali od ljudi, ki prodajajo poceni alkoholne pijače, ali od zaupanja vrednih virov poceni alkoholnih pijač ali poceni od prijateljev.
3	– V brezcarinski (duty-free) prodajalni.
4	– Na drug način. Prosimo, navedite, kako: _____
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Vprašanje AL14\_si se zastavi samo anketirancem, ki so v zadnjih 30 dneh kupili pijače, ki vsebujejo alkohol, na fizičnih prodajnih mestih v tujini (AL10\_si=2 ali AL10\_si=3 ali AL10\_si=4 ali AL10\_si=5 ali AL10\_si=6).

**AL14\_si** Kaj je bil glavni razlog, da ste v zadnjih 30 dneh kupili pijače, ki vsebujejo alkohol, izven Slovenije?

1	– Bile so cenejše kot v Sloveniji.
2	– V Sloveniji jih ni bilo možno kupiti.
3	– Bil sem v drugi državi in sem jih potreboval.
4	– Poznam nekoga v tujini (sorodnik, prijatelj...), ki zame kupuje te izdelke.
5	– Drug razlog. Prosimo, navedite: _____
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Vprašanje AL15\_si se zastavi samo anketirancem, ki so v zadnjih 30 dneh kupili pijače, ki vsebujejo alkohol, na fizičnih prodajnih mestih v tujini (AL10\_si=2 ali AL10\_si=3 ali AL10\_si=4 ali AL10\_si=5 ali AL10\_si=6).

**AL15\_si** Kolikšen delež pijač, ki vsebujejo alkohol, ki ste jih porabili v zadnjih 30 dneh, ste kupili vi (ali nekdo drug za vas) v drugi državi? Prosimo, uporabite spodnjo lestvico, da označite približni delež.

			%	[0–100]
--	--	--	---	---------

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**TIMESTAMP21 – konec sklopa AL: Pitje alkohola**

**SOFTWARE:**

--	--	--	--

--	--

  
ura                  min.

## Sklop SS: SOCIALNA OPORA

Sledijo vprašanja o vaših socialnih stikih.

**SS1** Koliko ljudi vam je tako blizu, da se lahko nanje zanesete v primeru resnih osebnih težav?

1	–	Nihče.
2	–	1 ali 2.
3	–	3 do 5.
4	–	6 ali več.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**SS2** Koliko zanimanja pokažejo ljudje za to, kar počnete?

1	–	Veliko skrbi in zanimanja.
2	–	Nekaj skrbi in zanimanja.
3	–	Ne vem zagotovo.
4	–	Malo skrbi in zanimanja.
5	–	Nič skrbi in zanimanja.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**SS3** Ali lahko dobite pomoč sosedov, če jo potrebujete oziroma če bi jo potrebovali?

1	–	Zelo enostavno.
2	–	Enostavno.
3	–	Možno.
4	–	Težko.
5	–	Zelo težko.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**TIMESTAMP22 – konec sklopa SS: Socialna opora**

**SOFTWARE:**    | | | | |  
                    ura    min.

## Sklop IC: ZAGOTAVLJANJE NEFORMALNE NEGE ALI POMOČI

Naslednja vprašanja se nanašajo na zagotavljanje nege ali pomoči drugim ljudem z zdravstvenimi težavami.

**IC1 Ali zagotavljate nego ali pomoč eni ali več osebam s starostno pogojeno težavo, kronično boleznijo ali tegobo vsaj enkrat na teden?**

[Ne upoštevajte nege, ki jo zagotavljate v sklopu vašega poklica].

1	- Da.
2	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ Sklop OV: OVIRANOST

Proxy: NE

Postavite IC2, če je IC1 = 1.

**IC2 Ali je ta oseba/so te osebe ...**

[Če pomoč zagotavljate več osebam, izberite osebo, ki ji zagotavljate največ nege.]

1	- član/člani vaše družine,
2	- druga oseba/druge osebe (ki ni član/niso člani vaše družine)?
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Postavite IC3, če je IC1 = 1.

**IC3 Koliko ur na teden zagotavljate nego ali pomoč?**

[Če pomoč zagotavljate več osebam, seštejte vse ure v tednu, ki jih porabite za zagotavljanje nege ali pomoči vsem tem osebam.]

1	- Manj kot 10 ur na teden.
2	- Najmanj 10 ur, vendar manj kot 20 ur na teden.
3	- Vsaj 20 ur na teden ali več.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**TIMESTAMP23– konec sklopa IC: Zagotavljanje neformalne nege ali pomoči**

SOFTWARE:    

--	--	--	--

  
ura            min.

## Sklop SU: SAMOMOR

Naslednja vprašanja se nanašajo na vaše osebne izkušnje s samomorilnim vedenjem. Za nekatere posameznike so ta vprašanja lahko vznemirljiva. Ta vprašanja lahko preskočite, če nanje ne želite odgovarjati.

**SU1** Ali ste v zadnjih 12 mesecih razmišljali o samomoru/samomorilnem dejanju?

1	- Da.
2	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ Sklop OV: OVIRANOST

Proxy: NE

**SU2** Ali ste kdaj poskušali narediti samomor?

1	- Da, v zadnjih 12 mesecih.
2	- Da, vendar ne v zadnjih 12 mesecih
3	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**Timestamp23A– konec sklopa SU: Samomor**

**SOFTWARE:**    |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|  
                          ura        min.

## Sklop OV: OVIRANOST

Sledi vprašanje o vašem zdravju.

**HS3\_si** V kolikšni meri ste zadnjih 6 mesecih ali dlje ovirani zaradi zdravstvenih težav pri običajnih aktivnostih?

1	- Zelo oviran.
2	- Zmerno oviran.
3	- Sploh nisem oviran.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**Timestamp24– konec sklopa OV: Oviranost**

**SOFTWARE:**    |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|  
                          ura        min.



**STAN\_si** Kakšen je vaš trenutni stanovanjski status?

1	–	Lastnik, solastnik nepremičnine v kateri živim, brez hipoteke.
2	–	Lastnik, solastnik nepremičnine v kateri živim, s hipoteko.
3	–	Živim v nepremičnini, ki je v lasti člana gospodinjstva ali družinskega člana, in ne plačujem najemnine.
4	–	Najemnik nepremičnine in plačujem tržno najemnino.
5	–	Najemnik nepremičnine in plačujem subvencionirano najemnino.
6	–	Drugo.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

**Timestamp25 – konec sklopa DO: Tip in dohodki gospodinjstva**

**SOFTWARE:**   |\_|\_|||\_|\_||  
                    ura     min.

## Sklop MSZR: SPOLNO IN REPRODUKTIVNO ZDRAVJE

Zaradi občutljivosti vprašanj se sklop MSZR izvede s samoanketiranjem (CASI).

### Navodila za izvedbo sklopa MSZR:

- Na sklop MSZR odgovarjajo anketiranci, mlajši od 50 let (starost  $\leq 49$  let).
- Ženskam se postavi oblika vprašanj, ki se nanaša na spolne odnose z moškimi (SPOL = 2), moškim pa se postavi oblika vprašanj, ki se nanaša na spolne odnose z ženskami (SPOL = 1) (velja za vsa vprašanja iz sklopa MSZR).
- Odgovor »Ne vem, ne želim odgovoriti« = (-1) anketirancu ne sme biti viden, vendar se mora vrednost (-1) zapisati v bazo, kadar anketiranec ne odgovori na posamezno vprašanje, čeprav bi moral.
- Opomba: Pri odgovorih 15, 16 in 17 pri vprašanju MSZR5\_si se oblika odgovora postavi posebej za moške (SPOL = 1) in posebej za ženske (SPOL = 2). Enako velja pri odgovoru 15 pri vprašanju MSZR10\_si.

Navodilo za anketarja: Anketiranec naj na vsa vprašanja iz sklopa MSZR odgovori s samoanketiranjem (CASI).

Sledi nekaj vprašanj v zvezi s spolnim in reproduktivnim zdravjem.

Vaši iskreni odgovori so zelo pomembni za razumevanje spolnega in reproduktivnega zdravja Slovencev in načrtovanje javnozdravstvenih ukrepov na področju promocije spolnega in reproduktivnega zdravja v Sloveniji in še posebej za vzgojo za zdravo in varno spolnost, načrtovanje zdravstvenega varstva v zvezi z reproduktivnim zdravjem žensk, preprečevanje nenačrtovanih nosečnosti in obvladovanje spolno prenosljivih okužb ter aidsa.

MSZR1\_si Koliko ste bili stari, ko ste prvič imeli spolni odnos z moškim/žensko?

Starost: _____ let.	[0 - 49]
98 – Nisem še imela/imel spolnih odnosov.	
99 – Se ne spomnim.	
-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.	

→ Vprašanje TEL

Proxy: NE

Vprašanje MSZR2\_si se postavi tistim anketirancem, ki so pri MSZR1\_si navedli starost od prvem spolnem odnosu ali pa se ne spomnijo ali niso odgovorili na to vprašanje (MSZR1\_si=99 ali MSZR1\_si=-1).

MSZR2\_si Ali sta takrat (pri prvem spolnem odnosu) uporabila kondom?

1 – Ne.
2 – Da, da bi preprečila nosečnost.
3 – Da, da bi se varovala pred spolno prenosljivimi okužbami.
4 – Da, zaradi obojega.
5 – Da, drugo. Navedite: _____.
6 – Se ne spomnim.
-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Vprašanje MSZR3\_si se postavi tistim anketirancem, ki so pri MSZR1\_si navedli starost od prvem spolnem odnosu ali pa se ne spomnijo ali niso odgovorili na to vprašanje (MSZR1\_si=99 ali MSZR1\_si=-1).

MSZR3\_si Kdaj ste imeli zadnjič spolni odnos z moškim/žensko?

1 – V zadnjih 4 tednih.
2 – V zadnjih 12 mesecih, a ne v zadnjih 4 tednih.
3 – Pred več kot 1 letom.
-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE



Vprašanje MSRZ4\_si se postavi tistim anketirancem, ki so pri MSRZ1\_si navedli starost od prvem spolnem odnosu ali pa se ne spomnijo ali niso odgovorili na to vprašanje (MSRZ1\_si=99 ali MSRZ1\_si=-1).

**MSRZ4\_si Ali sta takrat (pri zadnjem spolnem odnosu) uporabila kondom?**

1	– Ne.
2	– Da, da bi preprečila nosečnost.
3	– Da, da bi se varovala pred spolno prenosljivimi okužbami.
4	– Da, zaradi obojega.
5	– Da, drugo. Navedite: _____ .
6	– Se ne spomnim.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Vprašanje MSRZ5\_si se postavi tistim anketirancem, ki so pri MSRZ1\_si navedli starost od prvem spolnem odnosu ali pa se ne spomnijo ali niso odgovorili na to vprašanje (MSRZ1\_si=99 ali MSRZ1\_si=-1).

**MSRZ5\_si Ali sta takrat (pri zadnjem spolnem odnosu) uporabila kakšno drugo kontracepcijsko metodo ali pa naredila karkoli drugega od spodaj navedenega?**

[Možnih je več odgovorov, označite vse, kar velja za vas.]

Navdilo: Kadar je odgovor 15 ali 16 ali 17 ali 18 ali 19, je možen samo en odgovor.

1	– Kontracepcijske tablete.
2	– Jutranja tabletki proti zanositvi/postkoitalna kontracepcija.
3	– Hormonski nožnični obroček (npr. NuvaRing).
4	– Hormonski obliž.
5	– Hormonsko injekcijo proti zanositvi (depo).
6	– Kontracepcijska pena, žele ali krema.
7	– Umivanje, izpiranje nožnice.
8	– Diafragma.
9	– Maternični vložek, spirala (tudi Mirena, Jaydess ali Kyleena).
10	– Koledar menstruacijskega ciklusa/računanje varnih dni.
11	– Temperatura ali test slin.
12	– Prekinitev spolnega odnosa/pazila sva.
13	– Sterilizacija.
14	– Druga kontracepcijska metoda. Navedite: _____ .
15	– Sama/Sam nisem naredila/naredil nič, zanj/zanjo pa ne vem.
16	– Nisva uporabila nobene od metod, ker načrtujeva nosečnost.
17	– Nisva uporabila nobene od metod, ker sem noseča/je partnerka noseča.
18	– Nisva uporabila nobene od metod.
19	– Se ne spomnim.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Vprašanje MSRZ5A\_si se postavi **ženskam** (SPOL = 2), ki so pri MSRZ1\_si navedle starost od prvem spolnem odnosu ali pa se ne spomnijo ali niso odgovorile na to vprašanje (MSRZ1\_si=99 ali MSRZ1\_si=-1). Če oseba izpusti vprašanje, se kodira z -1.

**MSRZ5A\_si Ali trenutno želite zanositi?**

1	–	Da.
2	–	Ne.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Vprašanje MSRZ6\_si se postavi tistim anketirancem, ki so pri MSRZ1\_si navedli starost od prvem spolnem odnosu ali pa se ne spomnijo ali niso odgovorili na to vprašanje (MSRZ1\_si=99 ali MSRZ1\_si=-1) in so v zadnjih 4 tednih imeli spolni odnos (MSRZ3\_si = 1) ali pa na vprašanje MSRZ3\_si niso odgovorili (MSRZ3\_si = -1).

**MSRZ6\_si Kolikokrat ste imeli spolne odnose z **moškim(i)**/ **žensko(ami)** v zadnjih 4 tednih?**

Navedite število (ali oceno, če ne veste točnega števila):	_____.	[0-9999]
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**Sledi vprašanje o spolnih odnosih v zadnjih 12 mesecih.**

Vprašanje MSRZ7\_si se postavi tistim anketirancem, ki so pri MSRZ1\_si navedli starost od prvem spolnem odnosu ali pa se ne spomnijo ali niso odgovorili na to vprašanje (MSRZ1\_si=99 ali MSRZ1\_si=-1) in so imeli zadnji spolni odnos v zadnjih 12 mesecih (MSRZ3\_si = 2) ali v zadnjih 4 tednih (MSRZ3\_si = 1) ali pa na vprašanje MSRZ3\_si niso odgovorili (MSRZ3\_si = -1).

**MSRZ7\_si S koliko različnimi **moškimi**/ **ženskami** ste imeli spolne odnose (vaginalne, oralne ali analne) v zadnjih 12 mesecih?**

Navedite število (ali oceno):	_____.	[0-9999]
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Vprašanje MSRZ7A\_si se postavi tistim anketirancem, ki so pri MSRZ1\_si navedli starost od prvem spolnem odnosu ali pa se ne spomnijo ali niso odgovorili na to vprašanje (MSRZ1\_si=99 ali MSRZ1\_si=-1) in so imeli zadnji spolni odnos v zadnjih 12 mesecih (MSRZ3\_si = 2) ali v zadnjih 4 tednih (MSRZ3\_si = 1) ali pa na vprašanje MSRZ3\_si niso odgovorili (MSRZ3\_si = -1).

**MSRZ7A\_si Ali ste imeli v zadnjih 12 mesecih spolne odnose (vaginalne, oralne ali analne) z **moškim**/ **žensko**, s katerim/ katero niste (niste bili) poročeni in ne živite (niste živeli) v skupnem gospodinjstvu?**

1	–	Da.
2	–	Ne.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Vprašanje MSRZ7B\_si se postavi tistim anketirancem, ki so imeli spolne odnose s partnerjem, s katerim niso poročeni in ne živijo v skupnem gospodinjstvu (MSRZ7A\_si = 1).

Naslednje vprašanje se nanaša na **zadnjega moškega /zadnjo žensko**, s **katerim/katero** ste imeli spolne odnose in niste (niste bili) poročeni in ne živite (niste živeli) v skupnem gospodinjstvu.

MSRZ7B\_si Ali sta pri zadnjem spolnem odnosu s **tem moškim /to žensko** uporabila kondom?

1	– Ne.
2	– Da, da bi preprečila nosečnost.
3	– Da, da bi se varovala pred spolno prenosljivimi okužbami.
4	– Da, zaradi obojega.
5	– Da, drugo. Navedite: _____ .
6	– Se ne spomnim.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Sledi vprašanje o spolnih odnosih v celotnem življenju.

*Vprašanje MSRZ8\_si se postavi tistim anketirancem, ki so pri MSRZ1\_si navedli starost ob prvem spolnem odnosu ali pa se ne spomnijo ali niso odgovorili na to vprašanje (MSRZ1\_si=99 ali MSRZ1\_si=-1).*

MSRZ8\_si S koliko različnimi **moškimi/ženskami** ste imeli spolne odnose (vaginalne, oralne ali analne) v vašem življenju?

Navedite število (ali oceno): _____ .	[0–9999]
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Vprašanje MSRZ9\_si se postavi tistim anketirancem, ki so pri MSRZ1\_si navedli starost od prvem spolnem odnosu ali pa se ne spomnijo ali niso odgovorili na to vprašanje (MSRZ1\_si=99 ali MSRZ1\_si=-1) in so imeli zadnji spolni odnos v zadnjih 12 mesecih (MSRZ3\_si = 2) ali v zadnjih 4 tednih (MSRZ3\_si = 1) ali pa na vprašanje MSRZ3\_si niso odgovorili (MSRZ3\_si = -1).*

MSRZ9\_si Ali ste imeli spolne odnose še s **kakšnim moškim/kakšno žensko** v času, ko ste bili v partnerski zvezi?

1	– Da, v zadnjih 12 mesecih.
2	– Da, pred več kot 1 letom.
3	– Ne, nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

*Vprašanje MSRZ10\_si se postavi tistim anketirancem, ki so pri MSRZ1\_si navedli starost ob prvem spolnem odnosu ali pa se ne spomnijo ali niso odgovorili na to vprašanje (MSRZ1\_si=99 ali MSRZ1\_si=-1).*

**MSRZ10\_si** Katero kontracepcijsko metodo ali karkoli drugega od navedenega spodaj ste vsaj enkrat v življenju že uporabili?

[Možnih je več odgovorov, označite vse, kar velja za vas.]

*Navodilo: Kadar je odgovor 15, je možen samo en odgovor.*

0	– Kondom.
1	– Kontracepcijske tablete.
2	– Jutranja tabletki proti zanositvi/postkoitalna kontracepcija.
3	– Hormonski nožnični obroček (npr. NuvaRing).
4	– Hormonski obliž.
5	– Hormonsko injekcijo proti zanositvi (depo).
6	– Kontracepcijska pena, žele ali krema.
7	– Umivanje, izpiranje nožnice.
8	– Diafragma.
9	– Maternični vložek, spirala (tudi Mirena, Jaydess ali Kyleena).
10	– Koledar menstruacijskega ciklusa/računanje varnih dni.
11	– Temperatura ali test slin.
12	– Prekinitev spolnega odnosa/pazila sva.
13	– Sterilizacija.
14	– Druga kontracepcijska metoda. Navedite: _____.
15	– Nikoli nisem uporabila/uporabil nobene od navedenih metod.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**Sledi vprašanje o spolno prenosljivih okužbah.**

**MSRZ11\_si** Ali ste kadarkoli v življenju že imeli katero od naslednjih okužb?

[Možnih je več odgovorov, označite vse, kar velja za vas.]

1	– Genitalne bradavice.
2	– Sifilis.
3	– Genitalni herpes.
4	– Nespecifični urethritis (vnetje sečnice z izcedkom iz spolovila).
5	– Gonorejo.
6	– HPV (humani papilloma virus).
7	– Hepatitis B.
8	– HIV.
9	– Klamidijo.
10	– Spolno prenosljivo okužbo, a ne vem katero.
11	– Da, drugo (navedite): _____.
12	– Ne, nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

**TIMESTAMP26 – konec sklopa MSRZ: Spolno in reproduktivno zdravje**

**SOFTWARE:**    | | | | |  
                          ura     min.

TEL Ali nam lahko zaupate še vašo telefonsko številko izključno samo za potrebe morebitne kontrole in razčiščevanja podatkov?

1	-	Da.
2	-	Ne.

→ **Konec anketiranja**

TELST Telefonska številka anketiranca

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**HVALA ZA SODELOVANJE!**

Konec izpolnjevanja vprašalnika: 

--	--	--	--	--	--

  
ura min.

**OPOMBE ANKETIRANCA:**

**OPOMBE ANKETARJA:**

Opombe o označevanju besedila:

- črna barva: besedilo, ki je izpisano v spletni anketi oz. vnosni maski,
- modra barva: besedilo, ki se ne bere naglas oz. ni izpisano v spletni anketi (npr. vrednost -1: ne vem, ne želim odgovoriti), ki je navodilo anketarju (izročite anketirancu kartico ...) ali pa kaže na preskoke med vprašanji,
- oranžna barva: za vsako vprašanje je označeno, ali lahko odgovarja nanj proxy ali ne (proxy ni izbrana oseba, ampak oseba, ki odgovarja v imenu izbrane osebe v primeru zdravstvenih težav izbrane osebe; za občutljiva vprašanja odgovori proxy-ja niso primerni),
- rdeča barva: zapisi o preskokih namenjeni programiranju vnosne maske ali spletne ankete ali razumevanju, kdo odgovarja na posamezno vprašanje.